



# Правда

для умных людей 16+

## Север-Запад



**Ребятам о зверятах...  
Олени, фазанчики, кролики,  
козлята, курочки ждут вас  
пообщаться.  
Подробности на странице 7.**

реклама

НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ. ИЗГОТОВЛЕН НА АГАР-АГАРЕ

Черная смородина 250 гр

МАРМЕЛАД с натуральной северной иглой

Архангельск ЛЕБ

Мармелад Черная смородина

В МАГАЗИНАХ ГОРОДА И В ФИРМЕННОЙ СЕТИ «ЗОЛОТАЯ НИВА»

Золотая НИВА

**СЛОВО РЕДАКТОРА**

**ИЛЬЯ АЗОВСКИЙ**

На минувшей неделе по-настоящему народному коллективу – Северному хору – исполнилось сто лет.

## ПРОСТО ПОЙТЕ!

Вековой юбилей души нашего Севера не может оставить равнодушным

Да, мне нравится рэпчик, да, обожаю Таркана, без ума от арабской музыки. Но нет-нет да и тянет иногда зимним вечером или летним пригожим деньком включить на бумбоксе наш Северный хор. Не залихватские хороводные, не официальные праздничные, а те, что душевные, протяжные, многоголосные – «Браженьку», «Песню о Печоре».

Душа раскрывается, глаза влажными становятся, хочется слушать и слушать. Пока чёртов телефонный звонок от какого-нибудь упыря не оборвёт мой дзен.

Да, к старости душа тянется к родному, чистому, сентиментальному. К корням.

На минувшей неделе (8 марта) Северный русский народный хор отметил солидный юбилей – народному коллективу исполнилось сто лет.

Всяких тварей полезло поздравлять, многие возжелали присоединиться. А я не пошёл. Я просто в лесу включил их самые любимые песни, и тепло на душе стало.

Артистки не просто поют, они поют искренне, с душой. Не для кого-то поют – поют себе любимым, ветру поют. С тоски поют, с горя и от редкой, но оттого столь безумной радости. Им нет смысла фальшивить – зачем фальшь морю?

А ещё вспоминается, как наш прославленный коллектив покорял Париж.

Давайте вспомним, пожалуй, одно из самых знаковых событий в гастрольной жизни хора – выступление на Марсовом поле.

10 лет назад, 12 июня, в центре Парижа – на Марсовом поле, у подножья Эйфелевой башни, жители и гости французской столицы могли наблюдать красочное шоу – фе-

стиваль национальной культуры «Созвездие России». Такой подарок французам преподнесла наша страна в связи с проведением Года России во Франции. Культуру Северо-Запада на фестивале по праву и с достоинством представил наш хор.

Это была тяжёлая командировка – плёвые суточные, тюки, плацкарты, но они добрались и покорили.

Воистину в России артист больше чем артист. То есть – как поэт! Во время выступления артисты Северного русского народного хора ощутили те самые чувства, которые овладевают олимпийцами во время стартов Олимпиады – трепет и жгучее волнение. Они там Россию представляли!

Архангельск тогда об успехе наших артистов узнал из первой новости «Вестей» в 20:00. Из всех коллективов отдельного рассказа удостоился только наш. Даже за всегдатаев архангельских форумов – они сущие зубоскалы – и тех тогда задело.

С юбилеем! Пойте!

**О хоре – на страницах 8–9**

**СОЛОМБАЛА МОЛЛ**

**АРЕНДА В ТРЦ**

+7 (8182) 40-70-40

реклама

**ЖИТЫ В ПОРТ**

КОНКУРС НАЧИНАЮЩИХ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ

28 МАРТА 18:00

РЕСТО ПОРТ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

18+

## ДЕЛО О БЭУШНЫХ ЦИСТЕРНАХ

В Шенкурске задержаны и.о. главы района Росляков и местный олигарх Селиванов

Это было в четверг, 5 марта: в самый разгар рабочего дня в Шенкурске в местную администрацию нагрянул шмон – следователи и ОМОН.

Пришли за заместителем главы районной администрации по инфраструктурному развитию, и.о. главы **Александром Росляковым**.

Чуть позже взяли предпринимателя **Александра Селиванова** – бенефициара двух фирм «Овация» и «Альянс». В его собственности также находится местная свалка бытовых отходов.

Пикантности ситуации придал тот факт, что **Росляков** в тот момент занимал должность исполняющего обязанности главы района, пока тот лежит в больнице.

Уже в пятницу Вельский районный суд рассмотрел два ходатайства следователя по особо важным делам Вельского межрайонного следственного отдела СК РФ по Архангельской области и НАО об избрании меры пресечения заместителю главы администрации Шенкурского округа по инфраструктуре **Александру Рослякову** и бизнесмену **Александру Селиванову**.

**Рослякову** мера пресечения в виде содержания под стражей избрана до 4 мая 2026 года включительно.



Фото пресс-службы судебного департамента

**Селиванов** отправлен под домашний арест.



Фото пресс-службы судебного департамента

Обоим инкриминируется мошенничество, совершённое группой лиц по предварительному сговору, в особо крупном размере (часть 4 статьи 159 УК РФ).

Согласно версии следствия, **Селиванов** организовал закупку и установку бывших в эксплуатации и не соответствующих условиям контракта цистерн, а **Росляков** осмотрел их и принял, отразив недостоверные сведения о соответствии объёма и качества выполненных работ техническому заданию и условиям муниципального контракта.

Контракт на четыре миллиона был оплачен полностью.

Уголовное дело возбуждено на основании материалов оперативно-разыскной деятельности, представленных РУ ФСБ России по Архангельской области.

## ПЕРЕДАСТ КАК ПРИЗВАНИЕ

В Архангельске арестован руководитель ГУП АО «Фармация»: он был активным участником коррупционных схем



Если просто – пока думали, что гендиректор «Фармации» занимается микстурами и таблетками, мистер Литвинюк работал передастом – передавал взятки. И не одну.

То есть, помимо продажи таблеток и микстур, времени было настолько много, что у **Литвинюка** образовалось это хобби – передавать мзду.

Понимаете, люди, руководителю государственного предприятия патологически и хронически не хватало денег на жизнь и была куча свободного времени. И от совокупности этих двух факторов у него образовалось весьма выгодное хобби – он передавал взятки.

Короче, напередавался...

В четверг прошлой недели утро в служебных кабинетах предприятия «Фармация» не задалось – директора увели, и теперь он, скорее всего, уже никогда не появится на рабочем месте.



Стоп-кадр с видео СУ СК



Стоп-кадр с видео СУ СК



Стоп-кадр с видео СУ СК

Прекрасная квартира в новом доме на Воскресенской сменилась на мрачное здание СИЗО на Белой горе.



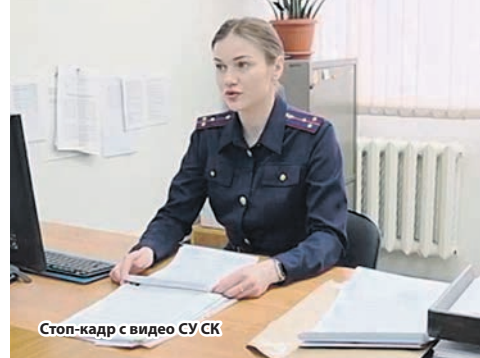
В четверг вечером **Литвинюк** был уже арестован – избрана мера пресечения в виде двух месяцев содержания под стражей. В 99 процентах случаев содержание продлевают.

В областном правительстве прокомментировали: «...идёт борьба с коррупцией, любимчиков у нас нет».

А теперь информация уже официальная: «*Следственными органами Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу в ходе расследования уголовного дела о взятничестве установлен посредник. Уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 291.1 УК РФ „Посредничество во взятничестве, совершённое в осо-*



Стоп-кадр с видео СУ СК



Стоп-кадр с видео СУ СК



Фото пресс-службы судебного департамента

бо крупном размере», возбуждено в отношении руководителя коммерческой организации».

По версии следствия, два года (в период с 2023-го по 2025-й) подозреваемый являлся посредником в передаче взяток должностному лицу от представителя коммерческой организации, зарегистрированной в Санкт-Петербурге.

Взятки нескромные – 10% от цены заключённых контрактов на поставку изделий и оказание услуг в медицинской сфере.

По-русски, это не то чтобы взятка – откат. Тоже коррупция. Видимо, контракты были огромные, потому и 10 процентов. Во многих отраслях откаты уже по 15 и даже 20 процентов.

За указанный период подозреваемый передал взятку на общую сумму более 24 миллионов рублей.

Уголовное дело возбуждено на основании материалов оперативно-разыскной деятельности, представленных РУ ФСБ России по Архангельской области.

– *В настоящее время проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершённого преступления и участников коррупционной схемы. По месту жительства и работы подозреваемого проведены обыски, в рамках которых изъята документация, имеющая значение для дела.*

Ранее задержанному предпринимателю из Санкт-Петербурга (его фамилия **Слободенюк**) предъявлено обвинение в совершении преступления, предусмотренного ч. 5 ст. 291 УК РФ «Дача взятки в особо крупном размере». Фигурант содержится под стражей. Следствие ведёт второй отдел по расследованию особо важных дел регионального следственного управления СКР, – сообщили в пресс-службе следственного управления Следственного комитета РФ по АО и НАО.

Сейчас два вопроса мучают сознание честных, неберущих граждан:

1. Кому носил?
2. Сколько себе отслунывливал?

Третий вопрос: как суммы откатов сказывались на стоимости и качестве контрактов. Тоже мучает, но он риторический.



АРХАНГЕЛЬСКИЕ СИЗО ПЕРЕПОЛНЕНЫ КАЗНОКРАДАМИ И КОРРУПЦИОНЕРАМИ ВСЕХ МАСТЕЙ.

КТО И ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ – НА СТРАНИЦЕ 4.

## ФАМИЛИЯ ОБЯЗЫВАЕТ

Исполняющим обязанности гендиректора «Фармации» назначен Путинцев

В ГУП АО «Фармация» определились с исполняющим обязанности директора – предприятие возглавит Сергей Путинцев.

По информации «ПСЗ», исполняющим обязанности генерального директора ГУП АО «Фармация» назначен **Сергей Путинцев**. Для «Фармации» **Путинцев** человек не чужой – до января 2025 года он занимал должность заместителя генерального директора, а еще ранее работал в качестве IT-директора.

Полагаем, что фамилия **Путинцев** обязывает быть честным и справедливым.





**Взяткодатель:** человек занятой, у него дела, бизнес, графики. Дает взятки **неумело**, с **трясущимися от страха руками...**

**ВЗЯТКОДАТЕЛЬ**

**Понимаете? Это логистика! Это фармацевтика!**

Как таблетка должна **дойти до пациента**, так и конверт с **содержимым должен дойти до адресата**. Главное - **надёжность**! Всё строго по инструкции: **принял, донёс, передал!**

**А кто такой взяточник?** Тоже человек **серьёзный** - **совещания, подписи, печати**. **Взятки брать стремно, нервы...**

**ВЗЯТОЧНИК**

Молодежь уже не идёт в криминал. **Зачем?** Когда есть уважаемая профессия **передаста** - работа **непыльная**, **социальный пакет**, **гибкий график** и **масса времени для саморазвития!**

**Во многих ПТУ уже открыты спец. отделения на факультеты по предметам:**

**СТУДЕНТЫ ПТУ**

- ▶ Основы конвертоведения;
- ▶ Практика незаметного перемещения;
- ▶ Прикладная дипломатия коридоров власти;
- ▶ История великой передачи;
- ▶ Логистика портфеля

У нас есть конкурс проф. мастерства **передастов**. Учреждено звание **почётный передаст Федерации**

**КОНКУРС ПРОФМАСТЕРСТВА**

Кстати, может вам что-то кому-то передать? Сделаем по **льготному тарифу!**

Но мы не афишируем себя - и не потому что служба наша скромная, я бы даже сказал **безответственная**, а потому что бешеным конкурсом на специальность «**Передаст-курьер ответственного назначения**» по 10-15 человек на место...

На 2ом курсе студенты проходят **производственную практику в высших коридорах власти**

**ПРАКТИКА 1**

На базе фармации **создана и работает диспетчерская служба**

**ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА**

В планах организация **министерства деликатной передачи**

**МИНИСТЕРСТВО**



# ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ

Новости архангельского центра



Герштанский (Минздрав) сейчас сидит в СИЗО-1, Шабуняев (гордума, врач) там же, Анисимов (главврач трёх частных клиник), который по делу 6-й горбольницы, тоже там сидит.

На Белой Горе сейчас обитают такие деятели, как Блощинский (заместитель губернатора Ненецкого автономного округа), Мишка Иванов (администрация Архангельска), Горбатова (СГМУ).



**P.S.** В связи с огромным интересом к теме здомства, а значит, и к СИЗО-4 на Белой Горе, огромная просьба к дорожным службам и УФСИН: почистите туда дорогу и стоянку у въезда. Пока по дороге делали снимки, весь обед запросился наружу.

## СТРЕЛОК, САДИСЬ

Как сообщает пресс-служба областной прокуратуры, 45-летний стрелок, паливший по жилому дому в прошлый Международный женский день, признан виновным в угрозе убийством и покушении на убийство трёх лиц.



Фото прокуратуры

8 марта 2025 года между жителем Онеги и его соседями на пьяной почве назрел конфликт. Первопричины его неизвестны, да и роли особой не играют. Мужчина решил действовать кардинально: вооружился ружьём Иж-17 и пошёл к соседнему дому, начав палить из ствола по двери и окнам.

Внутри в тот момент находились восемь человек, самой невезучей оказалась женщина, которой дробовой заряд попал прямо в грудь. Стоит отметить, что стрелял мужчина не абы как, а выцеливая в окнах людей.

48-летняя пострадавшая, к счастью, осталась жива благодаря вовремя оказанной помощи.

Коллегия присяжных заседателей, выслушав выступление государственных обвинителей, единодушно признала подсудимого виновным.

За содеянное суд по совокупности преступлений приговорил онежанина к девяти годам шести месяцам лишения свободы на строгом режиме с ограничением свободы на один год.

Уголовное дело расследовано в следственном отделе по городу Онега следственного управления СК России по Архангельской области и НАО.

Приговор в законную силу не вступил.

В пресс-службе прокуратуры Архангельской области и НАО отметили, что это уголовное дело рассматривалось повторно после того, как по нему прежняя коллегия присяжных заседателей вынесла частично оправдательный вердикт, и по-

# КРИМИНАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ ПОМОЛОРЬЯ

становленный на основании этого вердикта приговор отменён по апелляционному представлению государственных обвинителей в связи с воздействием подсудимого на присяжных.

## ВОКРУГ ШУМ

Следственными органами СК РФ по Архангельской области и НАО возбуждено уголовное дело в отношении 46-летнего жителя Архангельска, подозреваемого в совершении преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 30, ч. 1 ст. 105 УК РФ «Покушение на убийство».



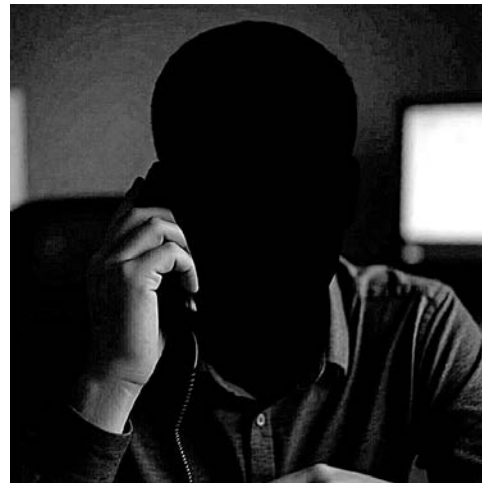
Конфликт между двумя северянами произошёл вечером 24 февраля 2026 года в квартире одного из домов на улице Самойло. Фигуранту не понравился шум, который исходил от соседей, поэтому он принял решение устроить разборки. Беседа ожидала переросла в рукоприкладство — сильнее всех досталось 66-летнему мужчине, который после побоев был срочно госпитализирован и остался жив лишь благодаря усилиям врачей.

В настоящее время проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершенного преступления. Допрашиваются свидетели по делу, назначены экспертизы.

Дело принято к производству следственным отделом по Октябрьскому округу регионального следственного управления СК России.

## ОНИ ВСЁ НЕ КОНЧАЮТСЯ

Муж и жена отдали мошенникам деньги, которые планировали потратить на квартиру.



В полицию Северодвинска обратилась супружеская пара — 51-летняя женщина и мужчина 1978 года рождения.

Женщина рассказала, что ей на телефон стали поступать звонки от неизвестных, которые представлялись то менеджерами портала «Госуслуги», то сотрудниками правоохранительных органов. Собеседники утверждали, что злоумышленники получили доступ к личному кабинету северодвинки и оформили доверенность на распоряжение банковскими счетами и имуществом на третье лицо. Для того чтобы избежать проблем, звонившие убедили её следовать их инструкциям.

На момент общения с незнакомцами северодвинцы собирались продать свою квартиру и уже нашли покупателя. Воспользовавшись ситуацией, аферисты посоветовали им перевести полученные от продажи имущества порядка 5,5 миллиона рублей на «безопасный счет».

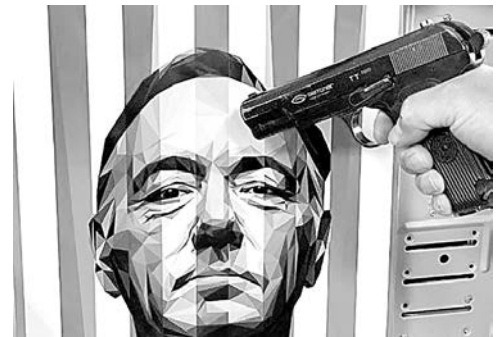
Обналичив средства, муж с женой через банкоматы в Северодвинске и Архангельске отправили их по указанным реквизитам.

После совершения финансовых операций собеседники убедили заявителей удалить всю информацию с телефона. Вскоре супруги поняли, что их обманули аферисты, и обратились в полицию.

Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество, совершённое в особо крупном размере». Ведется следствие.

## АБОРИГЕН С ПНЕВМАТОМ

В Няндоме наряд Росгвардии задержал неадеквата, угрожавшего пневматическим оружием посетителям кальянной.



2 марта в девять вечера во время несения службы на маршруте патрулирования экипажу Няндомского филиала вневедомственной охраны Росгвардии поступило указание дежурного проследовать в кальян-бар, расположенный на улице 60 лет Октября, для проверки информации о неизвестном, который «угрожает посетителям пистолетом».

На месте сотрудники Росгвардии обнаружили мужчину, который находился на улице в явно неадекватном состоянии. Он кричал, ругался нецензурной бранью, а из кармана его брюк торчал схожий с пистолетом предмет.

Заметив росгвардейцев, гражданин предпринял попытку скрыться, но вскоре был задержан и передан для разбирательства полицейским. Нарушителем спокойствия оказался абориген-рецидивист. В ходе личного досмотра у него был изъят пневматический пистолет, не требующий специального разрешения.

— В отношении задержанного составлен протокол об административном правонарушении, — резюмировали в пресс-службе управления Росгвардии по Архангельской области.

Итак, эпопея с Центральным рынком Архангельска продолжается. Сколько слухов о нём было в последнее время, но самый основной – 42-летнее здание снесут и вместо него построят небоскрёб. Уточним сразу: пока ничего сносить и строить на этом месте ничего не собираются. Но это пока.

Ясно на данный момент следующее. Некая проверка МЧС, которую, стоит отметить, почему-то никто из торговцев в глаза никто не видел, выявила на объекте многочисленные нарушения.

Вывод: устранение данных нарушений требует дополнительного обследования здания, а выполнение работ невозможно без прекращения деятельности в помещениях, то есть его закрытия.

Собственно, почему никаких эмчезников с бумажками никто не наблюдал воочию – вопрос вторичный. Первичный – состояние рынка и правда оставляет желать лучшего. Конечно, можно много говорить о том, что здание ещё бы век простояло, но всё это на словах. Вот держатся же опоры освещения в районах на соплях и, может, ещё десятки лет простоят, а может, и завтра рухнут и неизвестно сколько народу поубивают. Тут всё из разряда рассуждений. Давайте говорить на языке фактов.

Факт первый – предписания есть, и закрыть на них глаза частная фирма не может. Напомним, что убыточный рынок сначала был преобразован в ООО, а в 2023 году за 120 млн рублей был продан ООО «Форшип».

Тут, конечно, возникает вопрос к тогдашним управленцам, которые не смогли сделать из рынка прибыльное предприятие, коим он и должен быть.

Факт второй. Предписания нужно исполнять. Если этого сделано не будет, то последуют штрафы, уголовные дела, МЧС пойдёт в суд, который всё это рассмотрит в ускоренном порядке, и рынок



## В ГЛУБИНКЕ РЫНКА

Теперь точно: Центральный рынок как таковой прекратит своё существование в обозримом будущем, но дальнейшие перспективы всё равно туманны. О небоскрёбах на его месте пока речи не идёт



опечатают. И тогда оттуда даже свиное ухо нельзя будет вынести – не то что холодильник с мясом в другое место перевезти. Ну и кому это надо?

Факт третий. Арендаторов и продавцов никто не бросает. Собственно, для этого на минувшей неделе рынок и посетила делегация городских депутатов и чиновников: чтобы пообщаться с людьми, разъяснить им, что к чему, и вообще – посмотреть, что же там происходит.

Что к чему на рынке, рассказал и показал заместитель директора ООО «Центральный рынок» **Артём Попов**. Он сообщил, что в ближайшее время будет проведена расширенная экспертиза и уже тогда можно будет говорить о будущем здания более предметно.

– Рынок – это частная собственность, и собственник может распоряжаться им как угодно, но в рамках действующего законодательства, – рассказал депутат Архангельской городской Думы **Максим Хохулин**. – И собственник не может эксплуатировать здание, состояние которого угрожает жизни его арендаторов и посетителей. Мы как депутаты вместе с представителями администрации, общественниками и СМИ осмотрели рынок, в том числе торговые залы и производственные помещения, обсудили с людьми дальнейшее будущее здания и варианты развития событий. Главное, горожане должны понимать, что никто не хочет оставить Архангельск без рынка, а продавцов без работы.

Основные опасения людей, конечно, заключаются в том, что их могут просто выгнать на улицу. Этого не произойдёт.

Есть три конкретных варианта.

Первый (наименее вероятный) – ТЦ «Прага». Там есть определённые проблемы с водой и электричеством, хотя место хорошее – набережная. И пенсионеры в комментариях уже обращают внимание на слишком высокую лестницу.

Вариант второй – Соломбальский рынок на Терёхина, 5. С одной стороны, он дальше всех, с другой – Соломбала активно застраивается и до неё рукой подать, в том числе и на автобусе.

В разговоре с нашим корреспондентом

директор Соломбальского рынка отметил, что арендная плата у них гораздо ниже, нежели на Центральном, всё куда чище – развитая инфраструктура, есть парковка, два этажа, вода и канализация присутствуют.

Третий вариант – здание на Новгородском, 32.

Тут вроде всё хорошо: и центр, и старый рынок рядом. Сами помещения просторные, свободные, светлые. Собственник готов предоставить площади для организации холодильных камер, лаборатории (которая необходима для рынка), рубочной, душевой. Владелец отметил, что при желании можно найти варианты и для расширения площади.

Всех собравшихся продавцов на Центральном рынке успокоил председатель городской Думы **Иван Воронцов**, который предельно чётко обозначил позицию: «Наша задача – сохранить ваши рабочие места».

Со спикером АГД наш корреспондент и пообщался после посещения рынка и осмотра альтернативных вариантов.



– Что ждёт в ближайшие недели Центральный рынок?

– Ещё раз повторюсь, что Центральный рынок – это частная собственность. После выявленных МЧС нарушений было принято решение продлить работу рынка до конца марта, что позволит арендаторам определиться с переездом на то или иное место.

Мы как представители власти по обращению арендаторов приехали на Центральный рынок, всё здесь осмотрели; конечно, озвученные проблемы имеют место быть. Речь не только о соблюдении СанПиН, но и об элементарной безопасности людей.

До конца марта арендаторы находятся на территории рынка и в это время решают для себя, куда им переехать.

Собственник же рынка в это время должен будет провести углублённую экспертизу, как по балкам и кровле, так и по остальным предписаниям МЧС, и от этого будет зависеть дальнейшая судьба объекта. Сколько и что будет стоить и готов ли собственник вкладывать средства на устранение выявленных замечаний – вопрос открытый. Никто ничего сносить не собирается.

– Является ли наш рынок какой-то архитектурной достопримечательностью или это всё-таки пережиток прошлого?

– Архангельск создавался как площадка для торговли, и рынок всегда перемещался по городу от Гостиных дворов до Дворца пионеров и туда, где он располагается сейчас. В нынешнее время те же продукты вообще доставляют онлайн, но не можем же мы назвать это рынком, хотя, по сути, такие площадки ими и являются.

Я как гуманитарий не могу говорить о том, что наш рынок несёт какую-то историческую ценность, если сравнивать с теми же Гостиными дворами. Ценность тут, скорее, ностальгическая – многие помнят, как в мороз на картонках меряли там какой-нибудь «Адидас» или штаны «НБА».



НОВГОРОДСКИЙ, 32



Прозаик Некрасов



В САФУ, типа, заявили, что университет, мол, не приемлет сотрудничество своих работников с недружественными странами, совершающих в отношении Родины недружественные действия, а также принимает все необходимые меры для пресечения подобных фактов.

Это алаверды к гнусной истории, случившейся в САФУ. Речь про то, что профессор Супрун за годы СВО вдоволь накачался по Европам, получая в универе зарплату.

Сейчас, конечно, Супруна после просочившегося в прессу скандала всё-таки уволили. Но осадочек остался.

Освежим факты. В 2022 году началась СВО, и сотрудник САФУ, профессор Высшей школы социально-гуманитарных наук и международной коммуникации, доктор исторических наук Михаил Супрун релоцировался в Европу.

После начала СВО в период с 2022 по 2023 годы Супрун находился на территории Германии, Норвегии и Нидерландов по заранее оформленному приглашению, а также выразил намерение остаться там для постоянного проживания.

Подробности такие: уже после начала СВО Супрун договорился с людьми в Германии, чтоб ему сделали приглашение, по которому он и свалит.

Даже не дождавшись официальных бумаг, в ноябре 2022-го он устремился в Норвегию,

## УКЛОНИСТЫ ОТ ПРЯМЫХ ВОПРОСОВ

Хочется выругаться, но в пост нельзя



*Супруна М. Н. за пределами Российской Федерации. В связи с этим вопрос о размере неправомерно выплаченной Супруну М. Н. заработной платы будет решаться в дальнейшем при получении соответствующей информации.*

*При этом университет не приемлет какое-либо сотрудничество своих работников с юридическими и физическими лицами, находящимися на территории и/или в юрисдикции недружественных стран и совершающих в отношении Российской Федерации недружественные действия, а также принимает все необходимые меры для пресечения подобных фактов.*

*Третий вопрос: — Каким образом осуществлялись платежи, учитывая режим санкций и ответных мер?*

*Ответ Яшева: — Согласно положению Федерального закона от 27.06.2011 № 161-ФЗ «О национальной платежной системе» все выплаты за счёт средств бюджетов бюджетной системы Российской Федерации, осуществляемые сотрудникам университета, зачисляются исключительно на карты национальной платежной системы «Мир».*

*Четвёртый вопрос: — Собирается ли вуз истребовать с Супруна полученные им деньги?*

к своему корешу, откуда с ним перебрался в Нидерланды.

Ну и дальше «Евротур» профессора шел по плану.

Ситуация скверная — идёт СВО, Супрун ездит по Европе, наслаждается жизнью, тусит по городам, сообщает своим знакомым в Архангельске, что возвращаться в Россию у него желания и планов нет, а жить он останется «на новой родине», получает евроки от Германии...

И в это самое время, ГЛЯДЬ, ПОЛУЧАЕТ ДЕНЬГИ В САФУ!

Как такое возможно?! Возникли вопросы: а полученные от государственного вуза деньги он вернёт?

И вообще, кто-нибудь за это верхоглядство и распутство ответит перед законом?

Или Родину доить нынче может всякий?

Редакция решила получить ответы на эти вопросы из первоисточника. Не от Кудряшовой — она сейчас в Ломоносовском фонде и уже не при делах, а от нового ректора САФУ.

Но новый ректор САФУ сам отвечать не стал. За него это сделал проректор Яшев.

Первый вопрос.

*— Какую именно деятельность мог дистанционно из недружественных стран для САФУ осуществлять Супрун, осуществлял ли он эту деятельность, и если осуществлял, то на каком поприще и каким способом?*

Ответ Яшева:

*— На протяжении всего периода работы в университете с Супруном М. Н. не оформлялись дополнительные соглашения к трудовому договору о переводе работника на дистанционную работу. Рабочее место Супруна М. Н. всегда располагалось в городе Архангельске. Следовательно, трудовую деятельность в интересах САФУ, находясь за рубежом, Супрун М. Н. не осуществлял.*

Вопрос второй:

*— Сколько за время пребывания в недружественных европейских странах Супрун получил денег из кассы САФУ в виде зарплат или иных выплат?*

Ответ Яшева:

*— Университет не располагает достоверной информацией о сроках нахождения*

## ЛЯ, ЧЕМ ОНИ ЗАНЯТЫ!

Минздрав РФ утвердил цвета формы врачей и медработников



Игорь Анатольевич Вильямович

Министерство здравоохранения России представило рекомендации по цвету формы для медицинских сотрудников в зависимости от их должности.

И это не фейк — это сообщает государственное агентство «Новости».

Руководящему составу рекомендовано носить одежду фиолетового цвета, врачам предписана форма темно-зеленого оттенка, а среднему медицинскому персоналу — салатового. Для младшего медперсонала предназначена одежда лавандового цвета, административные работники должны использовать голубую форму, а сотрудники немедицинских и хозяйственных служб вместе

с IT-специалистами — серую.

Помимо цветовых решений, ведомство дало рекомендации по обуви для работников поликлиник и других медучреждений. Толщина подошвы должна составлять около двух-трех см для снижения нагрузки на ноги. Подошву следует делать рифленой, прорезиненной и гибкой, чтобы она не создавала неудобств при использовании и предотвращала скольжение.

И как мы без этого циркуляра жили, лечили, учили и растили детей, страну построили, на весь мир ужас и уважуху наводили?



Ответ Яшева:

*— Взыскание неправомерно полученной Супруном М. Н. заработной платы может быть осуществлено в судебном порядке как неосновательное обогащение, если вступившим в силу решением суда по гражданскому делу или приговором суда по уголовному делу будет установлено, что выплата заработной платы явилась результатом недобросовестности со стороны самого работника.*

Как охарактеризовать этот ответ? Грубо нельзя — сейчас пост. Дадим оценку в традициях МИДа: В САФУ УКЛОНИЛИСЬ ОТ ОТВЕТА.

Во всей этой истории есть ещё одна деталь. Откровенно омерзительная. Как вообще Супрун преподавал студентам историю, если он в своё время уже привлекался к уголовке вместе с начальником информцентра при УВД по Архангельской области Дударевым?

Если кратко, схема была такая: Дударев сдавал Супруну данные об этнических немцах, проживающих на Русском Севере, а Супрун эти данные продавал в Германию, причём без согласия самих этнических немцев.

Всё было предельно цинично: данные на одного немца стоили один евро. Сдали 40 тысяч данных. Итого заработали 40 000 евро.

Суд признал Супруна виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 137 УК РФ, но освободил его от наказания в связи с истечением сроков давности привлечения к уголовной ответственности. Отметим, что данное обстоятельство не являлось реабилитирующим.



# 14 МАРТА – БОЛЬШАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОСТРОЙКАМ ГРУППЫ АКВИЛОН!

## 14.03

# ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОСТРОЙКАМ



**Аквилон**

РЕКЛАМА. Ф3-214. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. СРОКИ АКЦИИ 14.03.2026 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.GROUP-AKVILON.RU И ПО ТЕЛ. 8 (8182) 65-00-00. ЗАСТРОЙЩИК ООО СЗ «ГАММА». ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «АКВИЛОН НАГОРНАЯ», РАСПОЛОЖЕННЫЙ ПО АДРЕСУ: Г. АРХАНГЕЛЬСК, УЛИЦА ВОСКРЕСЕНСКАЯ, Д. 93, К. 2. КАДАСТРОВЫЕ НОМЕРА ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА: 29-22-040614:22, 29-22-040614:11. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ

**65-00-08**

На комфортабельном автобусе вы посетите популярные объекты строительства в городе Архангельске.

Насыщенный маршрут от Майской горки до Соломбалы. Своими глазами увидите:

- масштабы и темпы строительства;

- дизайн фасадов и технологии утепления стен;
- удобство планировок и особенности белой отделки.

Сможете посетить шоурум, чтобы оценить качество чистовой отделки от застройщика. Получите бесплатные консультации по недвижимости, подберёте удобные способы покупки, рассчитаете выгодные условия по ипотеке.

Предварительная запись обязательна! Количество мест ограничено!

Получить консультацию и индивидуальное предложение можно у наших специалистов по телефону в Архангельске 8(8182)60-40-28. Приглашаем в наш офис, чтобы узнать о проектах подробнее. Ждем вас по адресу: Архангельск, ул. Попова, 14, 6 этаж (вход со стороны ул. Попова).

Реклама. Ф3-214. Предложение ограничено, не является публичной офертой. Сроки акции 14.03.2026 года. Подробности на сайте [www.group-akvilon.ru](http://www.group-akvilon.ru) и по тел. 8 (8182) 65-00-00. Застройщик ООО СЗ «ГАММА». Жилой комплекс «Аквилон Нагорная», расположенный по адресу: г. Архангельск, улица Воскресенская, д. 93, к. 2. Кадастровые номера земельного участка: 29-22-040614:22, 29-22-040614:11. Проектная декларация на сайте <https://наш.дом.рф>

## РЕБЯТАМ О ЗВЕРЯТАХ

Новая ферма «Псарёво» – формат отдыха, который действительно запоминается!

Если вы живёте в Архангельске, Северодвинске или Новодвинске и думаете, куда обратиться – приглашаем вас провести время с удовольствием на экоферме.

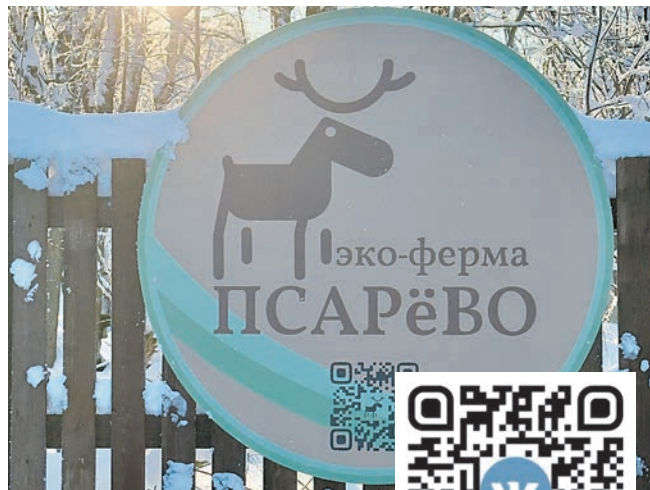
**Ближайшие экскурсии:**

- 14 марта – 11:00, 13:00 и 15:00
- 15 марта – 11:00, 13:00 и 15:00

Это два часа на свежем воздухе, в небольших группах, с настоящим контактом с животными!

В «Псарёво» живут краснокнижные благородные олени Аркаша и Ивушка, козы, уэссанские овцы, пушистые кролики, куры, цыплята и фазаны. Во время экскурсии можно кормить животных, держать их на ручках, гладить, умиляться, любоваться. Экскурсовод рассказывает о каждом обитателе и фермерской жизни – будет интересно и детям, и взрослым.

После прогулки вас ждет чайный домик, где вы согреетесь ароматным чаем, попробуете и сможете приобрести натуральную продукцию из козьего молока: молоко, творог и адыгейский сыр.



**Стоимость экскурсий:**

Дети до 3 лет – бесплатно

Дети 3–14 лет – 500 Р

Взрослые – 1000 Р

Количество мест ограничено. Запись обязательна.

+7 (921) 076-88-82



реклама





В минувшие выходные Государственный академический Северный русский народный хор серией больших концертов и значимых мероприятий отметил столетие.

Наш Северный хор остаётся единственным на Северо-Западе России высокопрофессиональным художественным коллективом, чья многолетняя просветительская деятельность способствует приобщению зрителей и слушателей к традиционной русской культуре.



История коллектива началась с деятельности любительского народного хора, которым руководила **Антонина Колотилова** — сельская учительница из Великого Устюга. Ей удалось объединить вокруг себя любителей народной песни.

Обладая хорошим голосом, превосходными вокальными данными, отличными исполнительскими навыками на народном щипковом музыкальном инструменте цитра, **Антонина Яковлевна Колотилова** была не просто организатором местного хорового сообщества, она заряжала потрясающей энергетикой всю Велико-

## ВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ

100 лет заслуженному коллективу

устюжскую округу.

8 марта 1926 года — знаменательная дата для всего Русского Севера!

В этот день 20 участников самодеятельного народного хора Великого Устюга дали первый публичный концерт, аккомпанировал хору превосходный музыкант **Валерий Яковлевич Колотил** — брат **Антонины Яковлевны**.

Эту дату принято считать днём рождения Северного хора. В 1931 году Антонину Яковлевну приглашают на работу в областной радиокомитет, она переезжает в Архангельск, а вместе с ней — 12 участников её коллектива, к которым впоследствии присоединяются любители народной песни из Лешуконского, Мезенского, Пинежского, Каргопольского и других районов Поморского Севера.

Самобытный народный коллектив становится любимым детищем и гордостью Северного края и всей страны.

22 июня 1941 года меняет все творческие планы коллектива. Великая Отечественная война застала хор в Великом Устюге. Начались поездки по воинским частям и госпиталям Волховского, Ленинградского и Карельского фронтов. За это время артисты дали в военно-полевых условиях 1100 концертов.

В 1948 году **Колотиловой** вручается Го-

сударственная премия СССР. Признание высоких заслуг **Антонины Яковлевны** — это признание важности деятельности всего Северного хора.

В 1957 году коллектив становится лауреатом фестиваля молодежи и студентов в Москве, получает золотую медаль.

События 1957 года открыли Северному хору большую дорогу за рубеж. Самобытный репертуар, внимание к песенному богатству Поморского края, современность и высокий уровень исполнительства — всё это приносит коллективу заслуженный успех в странах Центральной Европы, Азии, Ближнего Востока, Японии.

С 1959 года хор побывал в Польше, Болгарии, Франции, Германии, Италии, Китае, Индии, Афганистане, Японии, Тунисе, США и других странах...

В 1960 году по инициативе Министерства культуры в хор приходит работать хормейстером **Нина Константиновна Мешко**. С 1961 года **Мешко** — художественный руководитель Северного хора. Она — непод-

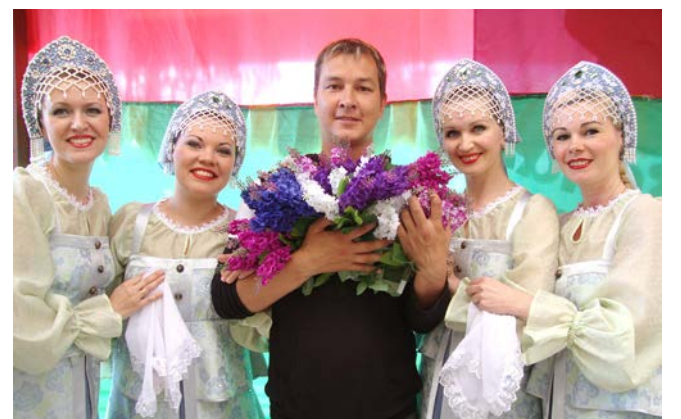


ражаемый мастер русского народного хорового искусства, основатель целой школы профессионального народного пения. Её долгий и славный творческий путь тесно связан с двумя знаменитыми коллективами — Хором русской песни Всесоюзного радио и Государственным Северным русским народным хором, которым **Нина Константиновна Мешко** руководила до 2008 года.

В 2022 году Северный хор дал сольный концерт в Государственном Кремлевском Дворце с программой «Песенное сияние Белого моря», посвященной 85-летию Архангельской области. В 2023 году коллектив в рамках международного проекта «Русские сезоны» выступил в Республике Узбекистан, в 2024 году — принял участие в Российско-Китайском ЭКСПО в Харбине, побывал с гастролями в Республике Беларусь, Омане и занял третье место на Международном музыкальном фестивале «Мелодии Востока» в Самарканде (Республика Узбекистан).

В 2025 году коллектив стал участником фестиваля «Сделано в России» в Объединенных Арабских Эмиратах. Государственный академический Северный русский народный хор стремится сохранить свою самобытность, творческое лицо и в то же время развивается, ищет дальнейшие пути художественного развития.

По материалам Государственного академического Северного русского народного хора



# НОВОСТИ УЛК

Специалисты Вельского ЛПК провели модернизацию производственной линии лесопильного цеха

## УСТЬЯНСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ



Устьянский леспромхоз ведёт подготовку к строительству двух крупных низководных мостов в Устьянском округе. В апреле подразделение выполнит демонтаж двух переправ протяжённостью более 100 метров через реку Устью в п. Студенец и д. Едьма, а затем построит новые мосты. В настоящий момент идёт подготовка проектной документации. Для строительства будет подготовлено более 300 деревянных свай диаметром от 28 см и длиной от шести до восьми метров, а также закуплен лафет для обустройства настила.

## ПЛЕСЕЦКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ

Плесецкий леспромхоз оказал содействие в обеспечении дровами хлебопекарен Плесецкого округа. В 2026 году учреждениям было направлено около 200 кубометров древесины. Дровяная древесина была заготовлена на территории Каргопольского и Конёвского лесничеств. Поставка позволяет хлебопекарням поддерживать стабильную работу в зимний период и обеспечивать жителей свежей продукцией.



## ВЕЛЬСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ

По просьбе местной администрации Вельский леспромхоз оказал помощь жительнице деревни Пахотинской Вельского округа. Машину дровяной древесины доставили **Валентине Борисовне Маркиной**, заслуженному учителю России. Она поблагодарила лесозаготовителей за своевременную и важную помощь.



## ВЕЛЬСКИЙ ЛПК

Специалисты Вельского ЛПК провели модернизацию разворотного устройства № 1 производственной линии лесопильного цеха. В ходе работ гидромоторы и линейные подшипники были заменены с импортных на отечественные аналоги, а совместно со специалистами УМЗ спроектированы и изготовлены новые гидроцилиндры. Проведённые изменения позволили существенно повысить скорость работы и общую эффективность лесопильной линии.



**АРЕНДА**  
ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ  
ПР. ТРОИЦКИЙ, 39

ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ

☎ 20-80-81, 20-86-04

реклама

СОЮЗАРХСТРОЙ  
ЖК Журавли

**ВЫГОДНО И ТОЧКА!**  
**КВАРТИРА**  
**в рассрочку!**

48-29-29  
46-06-12

реклама

Застройщик ООО СЗ САТ, ИНН 2901245881, ОГРН 1142901002166  
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф  
подробности на сайте SAS29.COM

**ЧИКАГО**  
Жилой комплекс

**ПОСЛЕДНЯЯ**  
**КВАРТИРА**  
**НА ПОМОРСКОЙ**

СТРОЙКОМПЛЕКС  
☎ 8 (8182) 43-00-35

Застройщик ООО «СЗ «Строй-Индустрия». Проектная декларация на сайте: <https://наш.дом.рф>. Многоквартирный жилой дом по адресу: г. Архангельск ул. Поморская 59. Разрешение на строительство 29-22-205-2024 от 16.02.2024. Реклама.

**ЖК «Маленькое счастье»**

центр Архангельска

**для жизни**

**для инвестиций**

ПРОГРЕСС  
строй

Застройщик ООО «Специализированный застройщик «Совет» (ИНН 2902080826, ОГРН 1152932000946). Адрес объекта: г. Архангельск, ул. Котласская, д. 30. Подробности на сайт: [pst29.ru](https://наш.дом.рф). Проектная декларация размещена на сайте <https://наш.дом.рф>

☎ 62-22-22  
г. Архангельск  
ул. Вологодская  
д. 6, оф. 205

QR code

реклама

Понедельник, 16 марта

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Жить здорово!', 'Время покажет', 'Большая игра', 'Давай поженимся!', 'Мужское / Женское', 'Вечерние новости', 'Пусть говорят', 'Время', 'Казанова', 'Время героев', 'ПОДКАСТ.ЛАБ'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро России', 'Местное время', 'О самом главном', 'Вести. Местное время', '60 минут', 'МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ', 'Малахов', 'КНЯЗЬ АНДРЕЙ', 'Вечер с Владимиром Соловьевым'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро. Самое лучшее', 'Сегодня', 'ЧП', 'Место встречи', 'За гранью', 'ДНК', 'НОВАЯ ЗЕМЛЯ', 'КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА', 'Ч.Т.Д.', 'МЕЛЬНИК'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'Смех, дрожь и видео', 'ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3', 'Петровка, 38', 'Городское собрание', 'АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ', 'Мой герой', 'Город новостей', 'ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА', 'Прощание', 'УЛОВКИ РАЗУМА', '10 самых...', 'Знак качества', 'Русские тайны. Сокровища наци'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Первые в мире', 'Черные дыры. Белые пятна', 'Невский ковчег', 'ВИЗИТ К МИНОТАВРУ', 'Новости культуры', 'Наблюдатель', 'На земле адыгов'.

Вторник, 17 марта

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Жить здорово!', 'Время покажет', 'Большая игра', 'Давай поженимся!', 'Мужское / Женское', 'Вечерние новости', 'Пусть говорят', 'Время', 'Казанова', 'Возвращение', 'ПОДКАСТ.ЛАБ'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро России', 'Местное время', 'О самом главном', 'Вести. Местное время', '60 минут', 'МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ', 'Малахов', 'КНЯЗЬ АНДРЕЙ', 'Вечер с Владимиром Соловьевым'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро. Самое лучшее', 'Сегодня', 'ЧП', 'Место встречи', 'За гранью', 'ДНК', 'НОВАЯ ЗЕМЛЯ', 'КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА', 'Ч.Т.Д.', 'МЕЛЬНИК'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'Смех, дрожь и видео', 'ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2', 'Петровка, 38', 'Городское собрание', 'АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ', 'Мой герой', 'Город новостей', 'ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА', 'Прощание', 'УЛОВКИ РАЗУМА', '10 самых...', 'Знак качества', 'Русские тайны. Сокровища наци'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Первые в мире', 'Черные дыры. Белые пятна', 'Невский ковчег', 'ВИЗИТ К МИНОТАВРУ', 'Новости культуры', 'Наблюдатель', 'На земле адыгов'.

Среда, 18 марта

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Жить здорово!', 'Время покажет', 'Большая игра', 'Давай поженимся!', 'Мужское / Женское', 'Вечерние новости', 'Пусть говорят', 'Время', 'Казанова', 'Возвращение', 'ПОДКАСТ.ЛАБ'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро России', 'Местное время', 'О самом главном', 'Вести. Местное время', '60 минут', 'МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ', 'Малахов', 'КНЯЗЬ АНДРЕЙ', 'Вечер с Владимиром Соловьевым'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро. Самое лучшее', 'Сегодня', 'ЧП', 'Место встречи', 'За гранью', 'ДНК', 'НОВАЯ ЗЕМЛЯ', 'КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА', 'Ч.Т.Д.', 'МЕЛЬНИК'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'Смех, дрожь и видео', 'ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3', 'Петровка, 38', 'Городское собрание', 'АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ', 'Мой герой', 'Город новостей', 'ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА', 'Прощание', 'УЛОВКИ РАЗУМА', '10 самых...', 'Знак качества', 'Русские тайны. Сокровища наци'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Первые в мире', 'Черные дыры. Белые пятна', 'Невский ковчег', 'ВИЗИТ К МИНОТАВРУ', 'Новости культуры', 'Наблюдатель', 'На земле адыгов'.

Четверг, 19 марта

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Доброе утро', 'Новости', 'Жить здорово!', 'Время покажет', 'Большая игра', 'Давай поженимся!', 'Мужское / Женское', 'Вечерние новости', 'Пусть говорят', 'Время', 'Казанова', 'Возвращение', 'ПОДКАСТ.ЛАБ'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро России', 'Местное время', 'О самом главном', 'Вести. Местное время', '60 минут', 'МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ', 'Малахов', 'КНЯЗЬ АНДРЕЙ', 'Вечер с Владимиром Соловьевым'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Утро. Самое лучшее', 'Сегодня', 'ЧП', 'Место встречи', 'За гранью', 'ДНК', 'НОВАЯ ЗЕМЛЯ', 'КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА', 'Ч.Т.Д.', 'МЕЛЬНИК'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Настроение', 'Смех, дрожь и видео', 'ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3', 'Петровка, 38', 'Городское собрание', 'АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ', 'Мой герой', 'Город новостей', 'ОРЛИНСКАЯ. МОЛНИЯ ЗЕВСА', 'Прощание', 'УЛОВКИ РАЗУМА', '10 самых...', 'Знак качества', 'Русские тайны. Сокровища наци'.

Table with columns: Time, Program Name, and Description. Includes programs like 'Первые в мире', 'Черные дыры. Белые пятна', 'Невский ковчег', 'ВИЗИТ К МИНОТАВРУ', 'Новости культуры', 'Наблюдатель', 'На земле адыгов'.

Advertisement for real estate services: 'НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ БИЗНЕСА', 'КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ ОТ СОБСТВЕННИКА!', 'МАГАЗИНЫ • СКЛАДЫ • ОФИСЫ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ'. Contact: Тел. 8-953-930-66-30, E-mail: val.varakina@yandex.ru.

Advertisement for 'АВМ МАРКЕТ' (AVM Market) featuring a Telegram channel. Text: 'АВМ МАРКЕТ МАГАЗИН - ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ', 'ОБНОВЛЯЕМ КАТАЛОГ ЕЖЕДНЕВНО!', 'ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ Т.МЕ/MARKET\_AVM', 'АРКТИК ВТОРМЕТ'. Includes a QR code and list of products like 'Б/У МЕТАЛПРОКАТ', 'МОРСКИЕ КОНТЕЙНЕРЫ'.

19 марта

07.20 Легенды мирового кино. Марлен Хуциев. (\*)
07.45, 13.00 "Сокровища Московского Кремля". "Эвакуация". (\*)
08.40, 22.25 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ"
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель"
11.15, 00.10 ХХ век
12.10 Д/с "Забывтое ремесло". "Тончар"
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.55 Х/ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА"
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "2 Верник 2". Ольга Яковлева
16.30 Пряничный домик. "Ремёсла Великого Новгорода". (\*)
17.15, 01.20 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский
18.15 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния"
18.45 "Семинар". Алексей Собисевич. "Вулканы и супервулканы". (\*)
19.45 Главная роль
20.05 Кино о кино. "Идиот". Я ведь ничто! А вы страдальцы! Авторский фильм Александра Казакевича. (\*)
20.45 "Энигма. Пласидо Доминго"
21.30 "Сокровища Московского Кремля". "Ювелир Его Императорского Величества". (\*)
01.05 Кристальные истории. "Роковая женщина графа Стенбока"

СТС

06.00 М/ф "РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ" (6+)
06.30 "ДомочАТцы" (16+)
06.40 "100 мест, где поест" (16+)
11.25 Х/ф "МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ" (16+)
13.20, 19.00, 20.00 Т/с "ЦЕЗАРЬ" (16+)
21.00 Х/ф "ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА" (16+)
23.10 Х/ф "ДЖОН УИК-2" (18+)
01.35 Х/ф "ДЖОН УИК-3" (18+)

МАТЧ!

06.00, 14.25 "Династия. Пригода" 12+
06.30 "Вид сверху" 12+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Новости 12+
07.05, 15.30, 20.30, 00.30 Все на Матч! 12+
09.10 Специальный репортаж 12+
09.30 "Вопреки всему" 12+
10.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Тюмени 12+
13.00 Есть тема! (12+)
14.55 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
16.15 Д/ф "Шмейхель" 12+
18.15 Футбол. Fonbet Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. "Крылья Советов" (Самара) - "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция 12+
22.00 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор 6+
23.00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Алджамейна Стерлинга. Трансляция из США (16+)
01.30 "Человек из футбола. Денис Глушаков" 12+

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10 "Самые шокирующие эпизоды". (16+)
06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". (16+)
09.00, 11.00 "Как устроен мир". (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". (16+)
13.00, 14.00 "Невероятно интересные истории". (16+)
17.00 "Тайны Чапман". (16+)
20.00 "ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ". (16+)
22.45, 23.25 Х/ф "ДРУГИЕ" (16+)

Пятница, 20 марта

ПОЧТА РОССИИ ЗАПУСТИЛА ДОСРОЧНУЮ ПОДПИСНУЮ КАМПАНИЮ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА.

С 1 МАРТА ПО 31 МАРТА КЛИЕНТЫ ПОЧТЫ РОССИИ СМОГУТ ВЫПИСАТЬ ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ОФОРМЛЯЯ ПОДПИСКУ В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ, ПРАВИЛЬНО УКАЗЫВАЙТЕ НАЗВАНИЕ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ: «ДЛЯ УМНЫХ ЛЮДЕЙ ПРАВДА СЕВЕРО-ЗАПАДА» И ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 12089

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости (12+)
09.25 "Ураза-Байрам". Трансляция из Уфимской соборной мечети (12+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (12+)
21.45 "Голос". Новый сезон (12+)
23.55 Х/ф "Оскар-2026". "Сен-тиментальная ценность" (16+)

РОССИЯ

05.00 "Утро России" (12+)
09.00 Праздник Ураза-Байрам. Прямая трансляция из Московской Соборной мечети (12+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
12.00, 18.00 "60 минут". (12+)
14.30 Т/с "МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ" (12+)
17.00 "Прямой эфир". (16+)
21.30 "Ну-ка, все вместе! Хором!". (12+)
23.55 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии "Виктория" (12+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящими". Будущее за настоящими" (6+)
09.25, 10.35 Т/с "ПЕС" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "МЕРТВАЯ ТОЧКА" (16+)
22.15 Т/с "КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ" (16+)
00.20 "Своя правда" с Романом Бабаевым (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (16+)
08.10 "Петровка, 38". (16+)
08.30 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ" (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.35, 15.00 Х/ф "ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР" (12+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 "Актёрские драмы. Королевские эпизоды". (16+)
18.10 Х/ф "ЗАПАДНЯ" (16+)
20.05 Х/ф "НА СЕМИ ВЕТРАХ" (16+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.05 "Русские тайны. Так говорил Жиринский". (16+)
00.00 "90-е. Путаны и тараканы". (18+)
00.40 "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!" Комедия. (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45, 13.00 "Сокровища Московского Кремля"
08.40, 22.20 Х/ф "ВИЗИТ К МИНОТАВРУ"
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40

10.15 Новости культуры
Спектакль "Этот фантастический мир. С роботами не шутят"
11.20 Д/ф "Уфа. Особняк Елены Поносовой-Молло"
11.50 Д/ф "Цецилия Мансурова. Прекрасная наместница"
12.45 Д/с "Первые в мире". "Владимир Хавкин. Рыцарь эпидемиологии"
13.55 Х/ф "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА"
15.05 Д/с "Приют путешественника"
15.30 "Энигма. Пласидо Доминго"
16.10 Семидесятые. Вячеслав Тихонов. Рассказывает Мамаку Патарава
16.30 Письма из провинции. Тюмень. (\*)
17.15, 01.30 Мастера фортепианного искусства. Николай Луганский
17.50 "Царская ложа"
18.30 Кристальные истории. "Утопии Николая Рериха"
18.45 "Семинар". Александр Фоккин. "Коммуналки и панельки: как жильё переделало общество". (\*)
19.45 Х/ф "МОНОЛОГ"
21.25 Линия жизни. Агунда Кулаева
23.55 Х/ф "ДАВИД И ГОЛИАФ"

СТС

06.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)
10.05, 21.00 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
19.30 "Шоу "Уральские пельмени". География пельменей. "Фиджи". (16+)

МАТЧ!

06.00, 14.25 "Династия. Шубенковы" 12+
06.30 "Формула-1. Гаснут огни" 12+
07.00, 09.05, 12.55, 15.25 Новости 12+
07.05, 11.30, 21.30 Все на Матч! 12+
09.10 "Небесная грация" 6+
09.30 "Вопреки всему" 12+
09.30 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор 6+
12.35 "По домам. Юрий Газинский" 12+
13.00 Есть тема! (12+)
14.55 "Неизвестные страницы Кубка мира" 12+
15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда 12+
19.25 Футбол. Лига Парм. "Ротор" (Волгоград) - "Факел" (Воронеж) 12+
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Вильярреал" - "Реал Сосьедад" 12+
01.00 Евротур 12+

РЕН ТВ

06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости". (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир". (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". (16+)
13.00, 17.00 "Тайны Чапман". (16+)
18.00 "Главные тайны мира". (16+)
20.00 Х/ф "ВО ВЛАСТИ СТИХИИ" (16+)
21.55 Х/ф "НА ГЛУБИНЕ СТРАХА" (16+)
23.40 Х/ф "АКУЛЬЕ ОЗЕРО" (16+)

Суббота, 21 марта

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00 Новости (12+)
10.15 "Бременские музыканты. Ничего на свете лучше нету..." (0+)
11.10 "Бременские музыканты" (0+)
12.15 "Окаянные дни". Первая серия (16+)
13.30 "Фултон: слова, ставшие гранью" (16+)
14.40 "Арктический трилистник. Русский форпост" (16+)
15.35 "Горячий лёд". Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 г. (0+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время" (12+)
21.35 "Клуб Веселья и Находчивых". Высшая лига (16+)
23.55 Д/ф "Глазами Орсона Уэллса" (16+)
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.00 "Утро России. Суббота" (12+)
08.00 Местное время. Суббота (12+)
08.35 "По секрету всему свету" (12+)
09.00 "Формула еды". (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.30 "Наши. Военкоры". (12+)
12.00 "Доктор Мясников". (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (12+)
14.50 "Парад юмора". (16+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.00 Х/ф "НЕВЕСТА ПОД КЛЮЧ" (16+)
00.40 Х/ф "ОТДАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ" (12+)

НТВ

06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёмовым (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Суперстар!". Битва сезонов (16+)
01.05 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Жёня Любич. Песни на стихи поэтов (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.35 "Православная энциклопедия". (6+)
07.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН" (16+)
09.00 "Здоровый смысл". (16+)
09.30 "Смех, дрожь и видео". (16+)
10.05 "Мифы о еде. Шоколад". (16+)
10.55 "Просто и вкусно". (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События (16+)
11.45 "Смешите меня семеро". (16+)
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди". (16+)
13.05 "АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ". (12+)
17.10 Х/ф "СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ" (16+)
21.00 "Постскриптум" (16+)
22.10 "Право знать!" (16+)
23.45 "Тайная комната. Скандал в благородном семействе". (16+)
00.30 "Следствие ведёт КГБ. "Медовая ловушка" для Этьена". (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Георг Гейм "Апокалипсис" в программе "Библейский

сюжет". (\*)
07.05 М/ф "Приключения Буратино". "Сказка про чужие краски"
08.20 Х/ф "СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ"
09.35 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.15 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет"
11.05 Х/ф "МОНОЛОГ"
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.25 Д/с "Коллекция". "Египетский музей. Прошлое и настоящее"
13.55, 00.30 Д/ф "Меня приводит в движение свет"
15.10 "Рассказы из русской истории". Владимир Мединский. Кино о кино. "Дело №306. Рождение детектива". Авторский фильм Александра Казакевича. (\*)
17.05 Х/ф "ДЕЛО №306"
18.20 Х/ф "ГАМЛЕТ". "Призрак"
19.30 Новости культуры
19.45 Х/ф "ГАМЛЕТ". "Мышеловка"
21.30 "Клавдия Шульженко. Жизнь, любовь, песня"
22.00 "Агора"
23.00 Х/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ"

СТС

06.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)
07.00 Х/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ" (16+)
08.50, 09.30 "ПроСТО кухня". (12+)
10.00 "100 мест, где поест" (16+)
12.05 Х/ф "ЭЛВИН И БУРУНДУКИ" (12+)
14.00 Х/ф "ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2" (0+)
15.40 Х/ф "ГЕМИНИ" (16+)
18.00 Х/ф "КРУЧЕ НЕКУДА" (16+)
20.05 Х/ф "55-Й ЭЛЕМЕНТ" (16+)
22.55 Х/ф "КАТАСТРОФА" (16+)
01.00 Х/ф "ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ" (18+)

МАТЧ!

06.00 Бокс. Vare Knuckle FC. Кай Стюарт против Нико Гаффи. Прямая трансляция из США 12+
07.00, 09.05 Новости 12+
07.05, 11.10, 14.05, 16.55, 20.15 Все на Матч! 12+
09.10 Т/с "Чемпионы" 12+
09.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени 12+
12.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени 12+
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - "Уралмаш" (Екатеринбург). Прямая трансляция 12+
18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Краснодар" - "Пари НН" (Нижний Новгород). Прямая трансляция 12+
21.00 Смешанные единоборства. UFC. Мовсар Евлоев против Лерона Мёрфи. Прямая трансляция из Великобритании 12+

РЕН ТВ

06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости". (16+)
09.00 "Минтранс". (16+)
10.00 "Самая полезная программа". (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна". (16+)
15.00 "СОВБЕЗ". (16+)
16.00 "Информационная программа 112". (16+)
16.55 Документальный спецпроект. (16+)
18.00 "Засекреченные списки". Документальный спецпроект. (16+)
19.00 "Доброфуд". (16+)
19.55 Х/ф "АВТОБАН" (16+)
21.40 Х/ф "ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ" (16+)
23.35 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (16+)

Воскресенье, 22 марта

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (12+)
06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлон". Национальная Лотерея (12+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.10 "Повара на колесах" (12+)
12.15 "Окаянные дни". Вторая серия (16+)
13.25 "Будем жить!" (16+)
14.20 "Видели видео?" (0+)
15.15 "Горячий лёд". Кубок Первого канала по фигурному катанию 2026 г. (0+)
18.00 Вечерние новости (12+)
19.00 "Достояние РЕСПУБЛИКИ" (12+)
21.00 "Время" (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 "Фултон: слова, ставшие гранью" (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.25, 01.35 Х/ф "ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЁН" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (12+)
08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (16+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+)
11.30 "Наши. Военкоры". (12+)
12.00 "Доктор Мясников". (12+)
13.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
14.30 Вести. Местное время (12+)
15.00 "Веселье ребята". (16+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (12+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)

НТВ

06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш ПотребНадзор" (16+)
14.00 "Обнабди..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в праве с Андреем Куницыным" (16+)
17.00 "Скандаль. Интриги. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели (16+)
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.35 Х/ф "ЗАПАДНЯ" (16+)
07.05 Х/ф "АГАТА И СЫСК. ВЫГОДНЫЙ РИСК" (16+)
09.00 Х/ф "НА СЕМИ ВЕТРАХ" (16+)
10.55 "Полезная программа". (6+)
11.30, 00.00 События (16+)
11.50 "Наша смешная жизнь". (16+)
12.40 "НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!" Комедия. (16+)
14.30 Московская неделя. (16+)
15.00 "Дорогие товарищи. Дело манекенщицы". (16+)
15.55 "Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера". (16+)
16.45 "Настоящий детектив. След зверобоя". (16+)
17.35 Х/ф "САДОВНИК" (16+)
21.20, 00.15 Х/ф "ТАЛИСМАН ЧЕМПИОНКИ" (16+)
01.05 "Петровка, 38". (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф "Храбрый портняжка"
07.10 Х/ф "ДЕЛО №306"
08.30 Тайны старого города. "Соларные боги". (\*)
09.00, 00.55 Диалоги о животных.

Сан-Паулу. Бразилия. (\*)
09.40 Д/ф "Борис Савельевич Ласкин - шоумен со стажем..."
10.20 Х/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ"
11.50 Неизвестные маршруты России. "Ямало-Ненецкий автономный округ. Из Салехарда в Ингилор". (\*)
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного. Мария Шкапская
13.00 "Игра в бисер"
13.40 Х/ф "ВИЗИТ ДАМЫ"
16.00 Д/ф "Рассекреченная история. Без срока давности. Палачи Хатыни"
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.15 "Пешком..."
17.45 "Эстрада, которую нельзя забыть".
18.35 Д/ф "Об Анне Ярославне через тысячу лет"
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Х/ф "12 СТУЛЬЕВ"
23.00 "Кинескоп" с Петром Шепотинником. "76-й Берлинский международный кинофестиваль"
23.45 Х/ф "ПРИЕХАЛИ НА КУРС ПОВАРА..."
01.40 Искатели. "Тайна архива 44". (\*)

СТС

06.00 "ДомочАТцы" (16+)
06.25 М/ф "РОК ДОГ-2" (6+)
08.00 М/ф "РОК ДОГ-3. БИТВА ЗА БИТ" (6+)
09.45 М/ф "ТВОРЦЫ СНОВ" (12+)
11.20 Х/ф "ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3" (12+)
13.05 Х/ф "ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛОЧЕНИЕ" (12+)
15.00 "Тайный миллионер" (16+)
17.05 Х/ф "КРУШЕНИЕ" (16+)
19.20 Х/ф "ПАДЕНИЕ ОЛИМПА" (16+)
21.40 Х/ф "ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА" (16+)
23.40 Х/ф "ИСЧЕЗНОВЕНИЕ" (18+)
01.40 Х/ф "ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА" (18+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. Опе FC (16+)
07.00, 14.55, 01.00 Все на Матч! 12+
08.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины 12+
10.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
11.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 12+
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Локомотив-Кубань" (Краснодар) 12+
15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Динамо" (Москва) - "Зенит" (Санкт-Петербург) 12+
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Локомотив" (Москва) - "Акрон" (Тольятти). Прямая трансляция 12+
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
22.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Атлетико" 12+

РЕН ТВ

06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости". (16+)
08.55 "Самая народная программа". (16+)
09.55 "Знаете ли вы, что?". (16+)
11.00 "Наука и техника". (16+)
12.00, 16.00 "Информационная программа 112". (16+)
12.55 "Неизвестная история". (16+)
13.55 "Легенды и мифы". (16+)
16.55 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-2" (16+)
18.45 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-3" (16+)
21.05 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ-4" (16+)
23.00 "Итоговая программа". (16+)
23.55 Х/ф "В мире новостей". "Научно о ненаучном" (16+)

# НЕ ПРОПУСКАЮТ?

От варикоза в широком смысле слова страдают не только женщины. Он приводит к гораздо более серьёзным проблемам, чем некрасивые вздутые вены на ногах

## СКАЖИТЕ, ДОКТОР...



**Мужчинам стоит бояться варикоцеле – болезни, которая может оставить без потомства.**

Варикоцеле поражает самое дорогое – мошонку, точнее, вены, которые отводят кровь от яичек. Механизм развития болезни действительно схож с обычным варикозом, только в мужском случае отсутствие лечения ведёт к бесплодию.

Сперматозоиды при нарушении кровотока теряют свои нормальные свойства и становятся непригодны для оплодотворения. Каким образом это происходит?

Во время развития болезни увеличивается локальное давление в венах мошонки и сосудистой системе семенного канатика с последующим нарушением оттока крови от яичек. Это создаёт избыточную нагрузку на клапаны и приводит к их повреждению. Это ещё больше усугубляет ситуацию. Лишняя жидкость начинает скапливаться в сосудах, вызывая их деформацию и расширение. Интенсивность кровотока изменяется, вместо полноценного поступления артериальной крови к яичкам приливает венозная.

Яйца будут горячее, а что делает белок при нагреве? Густеет. А что есть наша сперма? Правильно. Отсюда и вялое семя, и бесплодие в самом расцвете лет.

Да, по статистике варикоцеле возникает именно в самом детородном возрасте. С ней сталкиваются от 12% до 17% мужчин,

обратившихся к врачу. Наибольшее число случаев приходится на возрастную группу от 25 до 35 лет. Нередко патология диагностируется у подростков (до 19% от общего количества) и у молодых людей, недавно достигших половой зрелости.

То есть нет ничего страшного, если у вас обнаружат что-то подобное, несмотря на интимность темы и мысли о том, что до проблем половой системы ещё жить и жить, бояться врачей не следует. Вы – один из сотен тысяч россиян с проблемными венами таза. Профильные специалисты видят таких каждый день.

Доктор медицинских наук и главный врач клиники «Академия здоровья» **Александр Шаптей** рассказал, что в большинстве случаев, если дискомфорт ощущается, то вы уже должны сидеть в медкабинете, причем вчера.

Чаще всего варикоцеле обнаруживается случайно в ходе профилактического обследования, когда врач при пальпации выявляет расширенные сосуды. Так как заболевание развивается относительно медленно и на первых этапах формирования не сопровождается явными признаками, пациенты редко своевременно обращаются к специалисту.

Тем более вам пора принимать меры, если вена видна невооружённым глазом даже в горизонтальном положении и без напряжения. Поражённое яичко уменьшено в размерах? Бегом в медкабинет.

Далее носителя проблемной мошонки отправляют на УЗИ за подтверждением диагноза. Данное исследование точно определяет проблему.

Если варикоцеле диагностируется у половозрелого гражданина, ему также будет назначена спермограмма, позволяющая оценить качество семенной жидкости и выявить нарушения фертильности.

Запустите болезнь – окажетесь на операционном столе. Скорее всего, процедура будет

не сильно обременительной. В стандартных случаях хирург выполняет операцию через доступ до трёх сантиметров. После такой операции восстановление не займет много времени.

Если микрохирургическое вмешательство невозможно, пациенту проводят традиционную операцию с рассечением мышц живота. Однако с каждым годом количество подобных (более агрессивных) вмешательств неуклонно падает.

Общей профилактики варикоцеле не существует. Основное правило – чем раньше найдут, тем лучше. Чем лучше сохранилась вена, тем проще будет хирургу – вот и всё. Если «на роду написано» (врожденные аномалии сосудов мошонки: вены хрупкие, излишне растяжимы, не обеспечивают адекватный отток крови), то данная проблема с большей вероятностью рано или поздно вас настигнет.

А так, в «Академии здоровья» рекомендуют вести активный образ жизни, практиковать профилактику запоров для снижения прогрессирования венозного застоя в области малого таза, не пить и не курить.

Данные рекомендации, кстати, спасут вас не только от мошоночного варикоза.



## ФОТОФАКТ

# БЛИЗНЯШКИ-НЯШКИ

До чего ж похожи. На фото слева – начуправторговли мэрии Архангельска **Любова**. Справа – депутат Госдумы РФ **Вторыгина**.



Фото с сайта ТВ «Поморье»



Фото с сайта Госдумы



# И СТАНЕТ ГОРОД КРАШЕ ЧУТОЧКУ

Глава Архангельска назвал скверы-подснежники, к благоустройству которых приступят в первую очередь

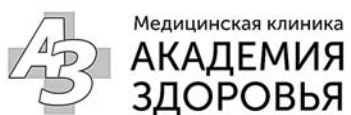
**Дмитрий Морев** объявил: подготовка к весеннему благоустройству началась. В первую очередь будут отремонтированы два сквера на улице Воскресенской.

В этом году в основном займутся обустройством дорожек и скамеек. По словам градоначальника, это лишь часть большого проекта. Если горожане проявят интерес к развитию территории, то она наполнится интересными арт-объектами. Сквер у «Классики» включат в голосование по программе «Формирование комфортной городской среды», которое начнется в конце апреля. Сквер у «Богатыря», между домами 81 и 85 по Воскресенской,

тоже ждёт обновление. Здесь появятся дорожки и скамейки. Эту территорию также предложат для народного голосования: здесь возможна установка качелей и других элементов благоустройства, если жители поддержат такую идею.

– Воскресенская в любое время года полна людей, поэтому мы уделяем ей повышенное внимание. Идея превратить зеленую территорию у музыкальной школы «Классика» в красивое место отдыха прозвучала, когда я знакомился с работой этого учреждения. И мы включили её в президентский нацпроект «Инфраструктура для жизни», – сообщил Дмитрий Морев.

Фото пресс-службы администрации Архангельска



Медицинская клиника **АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ**

\*\*\*

Главный врач клиники «Академии здоровья» **Александр Викторович Шаптей** готов принять вас по адресу: г. Архангельск, пр. Дзержинского, 7, корпус 4, 2-й этаж.

Режим работы: пн – пт – с 9:00 до 18:00, сб – с 10:00 до 14:00, вс – выходной.

Телефоны: (812) 43-96-96, 43-97-97, +7 (911) 555-96-96.

Сайт: doctor29.ru. Группа ВК: vk.com/doctor29ru.

Лицензия № ЛО-29-01-002642 от 22.02.2020 года выдана Министерством здравоохранения Архангельской области

реклама

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ФОТОФАКТ



Саморазрушение очередного памятника архитектуры – здания бывшего трамвайного управления на улице Суворова, 13 в Архангельске – успешно продолжается. Ситуация приняла совсем неприличный оборот, когда выяснилось, что собственником объекта теперь является ПАО «ДОМ.РФ» – государственный финансовый институт развития в жилищной сфере России.



## ПАРТИЙНАЯ

# НАВСТРЕЧУ ВЫБОРАМ В ГОСДУМУ

«Единая Россия» создала федеральный оргкомитет по предварительному голосованию-2026

В него вошли участники СВО, Герои РФ, представители науки, эксперты в сфере цифровизации и искусственного интеллекта, волонтеры.

Федеральному оргкомитету по проведению предварительного голосования «Единой России» отводится особая роль. Как подчеркнул секретарь генсовета партии **Владимир Якушев**, состав его участников гарантирует профессиональный и общественный контроль за ходом процедуры.

— Предварительное голосование — уникальная для России партийная процедура. Наш обязательный стандарт внутривыборной конкуренции и механизм реальной проверки кандидатов делом. Они получают возможность начать прямой диалог с людьми до официального старта кампании. А мы — отобрать тех, кому действительно доверяют граждане. Кто разделяет идеи и ценности нашей партии.

Базовые принципы предварительного голосования «Единой России» остаются неизменными: честность и прозрачность.

Никаких кулуарных договорённостей. Только открытая конкуренция и доверие граждан. Процедура по традиции проводится в электронном формате. Этот механизм доказал свою эффективность — ему доверяют люди. Он удобен и доступен. Это современный подход, ориентированный на человека,

Особое внимание уделяем участникам специальной военной операции. Их включение в политическую жизнь — задача, поставленная президентом. В её решении «Единая Россия» уже сделала серьёзные шаги. Теперь нужно обеспечить полноценное участие ветеранов специальной военной операции в кампании по выборам в Государственную Думу, — подчеркнул **Владимир Якушев**.

Выдвижение кандидатов стартует 11 марта и продлится до 30 апреля. Регистрация избирателей — она традиционно пройдет через портал «Госуслуги» — начнется 20 апреля и завершится 29 мая. Само голосование будет идти с 25 по 31 мая.

На первом заседании федерального организационного комите-



та утверждён состав регионального организационного комитета по проведению предварительного голосования в Архангельской области. В него вошли представители власти, общественных организаций, ветераны специальной военной операции, представители образовательных учреждений и партийного актива региона.

В числе членов оргкомитета:

- Губернатор Архангельской области, секретарь регионального отделения партии **Александр Цыбульский**.

- Руководитель регионального исполнительного комитета партии **Андрей Кожин**.

- Координатор федерального партийного проекта «Историческая память» в Архангельской области, председатель регионального отделения «Российского военно-исторического общества», советник губернатора **Сергей Ковалёв**.

- Председатель региональной контрольной комиссии партии **Людмила Кононова**.

- Руководитель регионального

штаба «Молодой Гвардии Единой России» **Никита Трапезников**.

- Начальник отдела контрольного управления администрации Северодвинска, председатель регионального совета первичных отделений партии **Надежда Бовина**.

- Председатель Общественной палаты Архангельской области **Юрий Сердюк**.

- Председатель Федерации профсоюзов Архангельской области **Сергей Савочкин**.

- Исполнительный директор ассоциации ветеранов СВО Архангельской области, ветеран СВО **Владимир Кипаев**.

- Координатор молодёжного крыла регионального отделения «Народного фронта» **Кирилл Исаков**.

- Начальник управления по физической культуре и спорту администрации Архангельска **Артём Фомин**.

- Директор МУ ГО «Город Архангельск» «Информационно-издательский центр» **Мария Прусес**.

- Директор Уемской средней школы, член местного политсовета приморского отделения партии **Илья Тюрин**.

Региональный оргкомитет будет отвечать за организацию и проведение процедуры предварительного голосования на территории Архангельской области.

Фото: «Единая Россия»

В штабе общественной поддержки «Единой России» прошло совещание с федеральным руководством партии.

Основной темой встречи стал обмен опытом работы с участниками специальной военной операции и членами их семей.

Архангельское региональное отделение представило проект «Я жду тебя», направленный на поддержку жён, матерей и детей военнослужащих. О его реализации рассказали заместитель руководителя штаба общественной поддержки **Мария Валуйских**, координатор проекта **Алёна Криво-**

## ПОДДЕРЖАТЬ И ПОМОЧЬ

Региональное отделение «Единой России» представило проект «Я жду тебя» на федеральном уровне



сова и участница проекта **Екатерина Мигунова**.

Проект действует в регионе с прошлого года и уже объединил множество женщин, чьи мужья и сыновья выполняют боевые задачи в зоне специальной военной операции. Участницам оказывают психологическую и моральную поддержку, помогают выстроить сообщество взаимопомощи, а для детей организуют творческие и развивающие занятия.

Как отметила **Алёна Кривонова**, за время реализации проекта уже прошло несколько потоков, в которых приняли уча-

стие 60 женщин и около 60 детей. В рамках проекта также был разработан психологический онлайн-курс, доступный для женщин из разных регионов страны.

Представители Архангельской области поделились практикой реализации проекта и обсудили с коллегами из других регионов возможности дальнейшего развития подобных инициатив.

В завершение совещания секретарь генсовета «Единой России» **Владимир Якушев** поблагодарил регионы за реализуемые проекты, отметив, что каждая инициатива будет значительно масштабирована при поддержке партии.

Фото: «Единая Россия»

Пока горожане сетуют на нерасторопность коммунальных служб Архангельска в уборке выпавшего небывалого объёма снега, молодогвардейцы «Единой России» расчищают знаковые места города.

В понедельник с утра молодые активисты, вместо того, чтобы юзать соцсети и цедить пивас с воблой, встали, созвонились, взяли лопаты в руки и пошли убирать. Достойный почин.

Этак, глядишь, и будет Поморье чистым, а молодое поколение — здоровым.

## ОТЛИЧНЫЙ ПОЧИН:

Молодые активисты «Единой России» с утра убирали снег в городе





Валентин Язвов

Архангельск – город парадоксов. Пока северный ветер пытается выдуть остатки тепла из застегнутых на все пуговицы пальто, в его подвалах, театральных фойе и прокуренных клубах зреет то, что принято называть «культурным кодом».

Культурный смотритель как человек, съевший не один пуд соли на местных концертах, решил выйти из спячки и отправился в Молодежный театр. Повод был более чем весомый – арт-салон, на котором выступала свежая и интригующая группа с весьма пушистым названием – «Перпл Мурзик».

Знаете, у нас в городе есть одна большая проблема, о которой не принято говорить вслух в приличном обществе, но которая колет глаза (и уши) каждому меломану. Это нереальное, просто катастрофическое засилье кавер-групп.

Относиться к этому явлению можно как угодно. С одной стороны, это бизнес, хлеб для музыкантов и понятный продукт для обывателя, желающего подпеть «Рюмке водки» или «Батарейке». С другой стороны, лично я такое

## МУЗЫКАЛЬНАЯ ОТТЕПЕЛЬ

Рецензия на выступление группы «Перпл Мурзик» в театре Панова



творчество, мягко говоря, недолюбливаю. Когда город превращается в один большой караоке-бар, где из каждого утюга звучит перепевка чужого успеха, оригинальное творчество начинает задыхаться.

Но, как и в любом правиле, здесь есть свои исключения. Свои «бриллиантики», которые умудряются даже в формате перепевки сохранить лицо, а за ширмой чужих хитов прятать настоящую магию. Именно таким исключением стала группа «Перпл Мурзик».

Выступление в театре Панова было приурочено к самому нежному празднику – Международному женскому дню и, конечно, приходу долгожданной весны. Ребята-

ки разделили концерт на два блока, и это было стратегически верное решение.

В первой части они играли кавера на песни, в которых так или иначе фигурировало слово «весна». Казалось бы, ну что тут можно придумать нового? Но «Перпл Мурзик» удивили. Они представили песни в совершенно оригинальных аранжировках, с авторским стилем, который заставлял старые хиты звучать так, будто их написали вчера в какой-нибудь инди-студии в Лондоне или Петербурге. Это было свежо, динамично и, что самое главное, в этом чувствовался вкус.

А вот во втором отделении случилось то, ради чего культурный

смотритель вообще выходит из дома. Звучало авторское творчество группы. И, ребята, это было просто ШЦЦЦКАААААРНО.

У «Мурзиков» вырисовывается свое, ни на что не похожее звучание. Это удивительный коктейль: инди-рок с его легкой меланхолией; этнические мотивы, которые вплетаются в канву песен совершенно органично, и просто экспериментальные вставки, которые не дают заскучать ни на секунду. Они не просто умеют держать инструменты в руках, они чувствуют ритм времени. Я крайне советую ловить их выступления на любых площадках города. Поверьте моему чутью: эти ребята скоро «стрельнут», и сделают это очень громко.

Сидя на этом арт-салоне и наслаждаясь атмосферой театра, я поймал себя на мысли, что Архангельск наконец-то начинает выходить из тени «кавер-зависимости». В памяти тут же всплыло имя еще одной крайне оригинальной команды – «Защита от богарта».

Если вы ещё не знакомы с их творчеством, то сейчас самое время это исправить. Название, отсылающее нас к миру Гарри Поттера, не должно вводить в заблуждение – это далеко не детская музыка. Это настоящее прекрасное северное инди.

Кто они такие? «Защита от богарта» – это проект, который со-

четаёт в себе нежную акустику, глубокие тексты и атмосферный звук. Их музыка – как прогулка по берегу Белого моря в туманный день: немного грустно, очень красиво и абсолютно искренне. У них нет пафоса столичных звёзд, но есть та самая «северная идентичность», которую невозможно подделать. Это музыка для тех, кто любит думать и чувствовать.

И вот вам отличная новость: если вы хотите прикоснуться к этому тупому кайфу (в самом лучшем смысле этого слова), ребята ещё обязательно будут выступать. Это как раз про ту самую энергию созидания, которой нам так не хватает.

Смотря на такие группы, как «Перпл Мурзик» и «Защита от богарта», начинаешь испытывать настоящую гордость. Гордость за людей, которые не идут по пути наименьшего сопротивления, не становятся музыкальными автоматами в ресторанах, а творят свое, аутентичное. Эти ребята способны поднять Архангельск на совершенно новый уровень. Мы долго жили с клеймом «провинции», которая только потребляет столичный контент или пережевывает старое. Но когда на сцену выходят такие команды, город оживает. Он обретает голос – чистый, оригинальный и современный.

Архангельск – это не только лёд и доски. Это талантливые люди, которые пишут музыку, достойную больших фестивалей. Наша задача – просто их услышать.

18+

**ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС**  
**Стелс**

**ЖИЛОЙ ДОМ НА МОСКОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ**

**КВАРТИРЫ**

**3,1**

млн  
от **₹**

**АРКТИКА  
РЯДОМ**

- Широкий выбор квартир от студий до 3-х комнатных
- Развитая инфраструктура
- Сдача в 2026 году


☎ **(8182) 65-69-49, 49-03-08**

Жилой комплекс СТЕЛС – застройщик ООО «Специализированный застройщик «ЖК на Московском». Разрешение на строительство № RU 29-301000-205-2022 от 06 июля 2022 года, выдано Администрацией городского округа «Город Архангельск». Адрес объекта: г. Архангельск, территориальный округ Майская горка, по проспекту Московскому. С проектной декларацией объекта «Жилой комплекс СТЕЛС». 1 и 2 этапы можно ознакомиться на сайте наш дом рф путем личного обращения к данному сайту. Цены действительны в день выхода рекламы. Подробности в офисе продаж по адресу: г. Архангельск, ул. Попова, д. 19, 6 этаж и по тел. 65-69-49, 49-03-08. Вся представленная информация носит исключительно информационный характер, не является офертой или публичной офертой в соответствии со ст. 435, п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Цены являются ориентировочными, застройщик может изменить указанные цены в любой момент по своему усмотрению без какого-либо предварительного уведомления. Цена каждого договора формируется индивидуально, с учетом, в т.ч. выбранного объекта, его месторасположения, этажа строительства, условий оплаты, действующих на момент заключения договора специальных акций и (или) условий и т.п. Вся информация об условиях продаж, порядке заключения договоров, точных характеристиках объектов и т.п. вы можете узнать по указанным телефонам и (или) непосредственно в наших официальных продажах. Изображения объектов, в том числе изображения планировок, отделки квартир и нежилых помещений являются схематичными и могут отличаться от материалов проектной и рабочей документации. Застройщик в соответствии с действующим законодательством РФ оставляет за собой право на изменение материалов и оборудования, указанных в характеристиках квартир и нежилых помещений, если указанные изменения не влекут за собой ухудшения качества продаваемой квартиры, нежилого помещения и увеличения общего долевого взноса (цены квартиры, нежилого помещения). Отделочные материалы могут отличаться от представленных. Характеристики передаваемой квартиры, нежилого помещения указаны в приложении к договору. Реклама.

**ОТДЕЛ ПРОДАЖ НОВОГО ЖИЛЬЯ:**  
г. Архангельск, ул. Попова, 19, 6 этаж  
(Вход через бизнес-центр)  
Тел.: (8182) 65-69-49, 49-03-08  
[www.agr29.ru](http://www.agr29.ru)

1-31 марта

# Весеннее обновление



**АПТЕКА Армация**

### МУЛЬТИВИТАМИН BIO (MULTI) FORTE

таблетки шипучие со вкусом апельсина №20  
БАД, не является лекарственным средством



**179 00<sup>00</sup> РУБ.**

### КАРДИОМАГНИЛ

таблетки ппо 75мг+15,2мг №100



**349 00<sup>00</sup> РУБ.**

### КАЛЬЦИЙ D3-НИКОМЕД

таблетки жевательные №60 апельсин



**569 00<sup>00</sup> РУБ.**

### ФОРТЕВИТ ОМЕГА-3 МАКС

капсулы 600мг 1400мг №30  
БАД, не является лекарственным средством



**1439 00<sup>00</sup> РУБ.**

### МИШУТКА АКТИВ МАРМЕЛАДКИ

пастилки жевательные 12 витаминов со вкусом клубники и банана №60  
БАД, не является лекарственным средством



**399 00<sup>00</sup> РУБ.**

### МАГНИЙ В6 ФОРТЕ ПРЕМИУМ BIOFORTE

капсулы №60  
БАД, не является лекарственным средством



**379 00<sup>00</sup> РУБ.**

### ФУРАЦИЛИН-АВЕКСИМА

таблетки шипучие для раствора для местного и наружного применения 20мг №10



**159 00<sup>00</sup> РУБ.**

### ОВЕСОЛ ЭВАЛАР

таблетки по 0,25г №40  
БАД, не является лекарственным средством



**539 00<sup>00</sup> РУБ.**

### НЕФРОСТЕН

таблетки ппо №60



**699 00<sup>00</sup> РУБ.**

### ГЛИЦИН

таблетки подъязычные 100мг №100



**86 00<sup>00</sup> РУБ.**

### НООПЕПТ

таблетки 10мг №50



**669 00<sup>00</sup> РУБ.**


### 5 ТРАВ НАСТОЙКА

250мл успокоительная БАД, не является лекарственным средством




**139 00<sup>00</sup> РУБ.**

\*Акция действительна при предъявлении бонусной карты  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.  
Оформи заказ на сайте [www.aptekaf.ru](http://www.aptekaf.ru)



## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА ВОЛОГОДСКОЙ



**ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ**  
200-613 • ВОЛОГОДСКАЯ, 43  
РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 23.00

## ШАНС

скорая помощь



**БЕСПЛАТНО!\***  
\* по полису ОМС  
**43-03-03**  
**23-03-03**  
Лиц. № ЛО-29-01-001774 от 29.04.2015  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Забота

Медицинский центр



**ОСТЕОПАТ МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ**  
Ждем вас по адресу: ул. Гагарина 1  
Звоните по телефону: +7(8182)24-13-02  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## Вы спите - мы лечим!

Парадиз Денталь

### Лечение зубов под наркозом

**46-03-03**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## Дом Арменчи



Тата, пахлава и другие южные сладости - теперь в новой кулинарии в «Доме Арменчи»!  
Посетить кулинарию можно по адресу: ул. Поморская, д. 5 ежедневно с 10:00 до 21:00.  
Тел. 46-00-60