

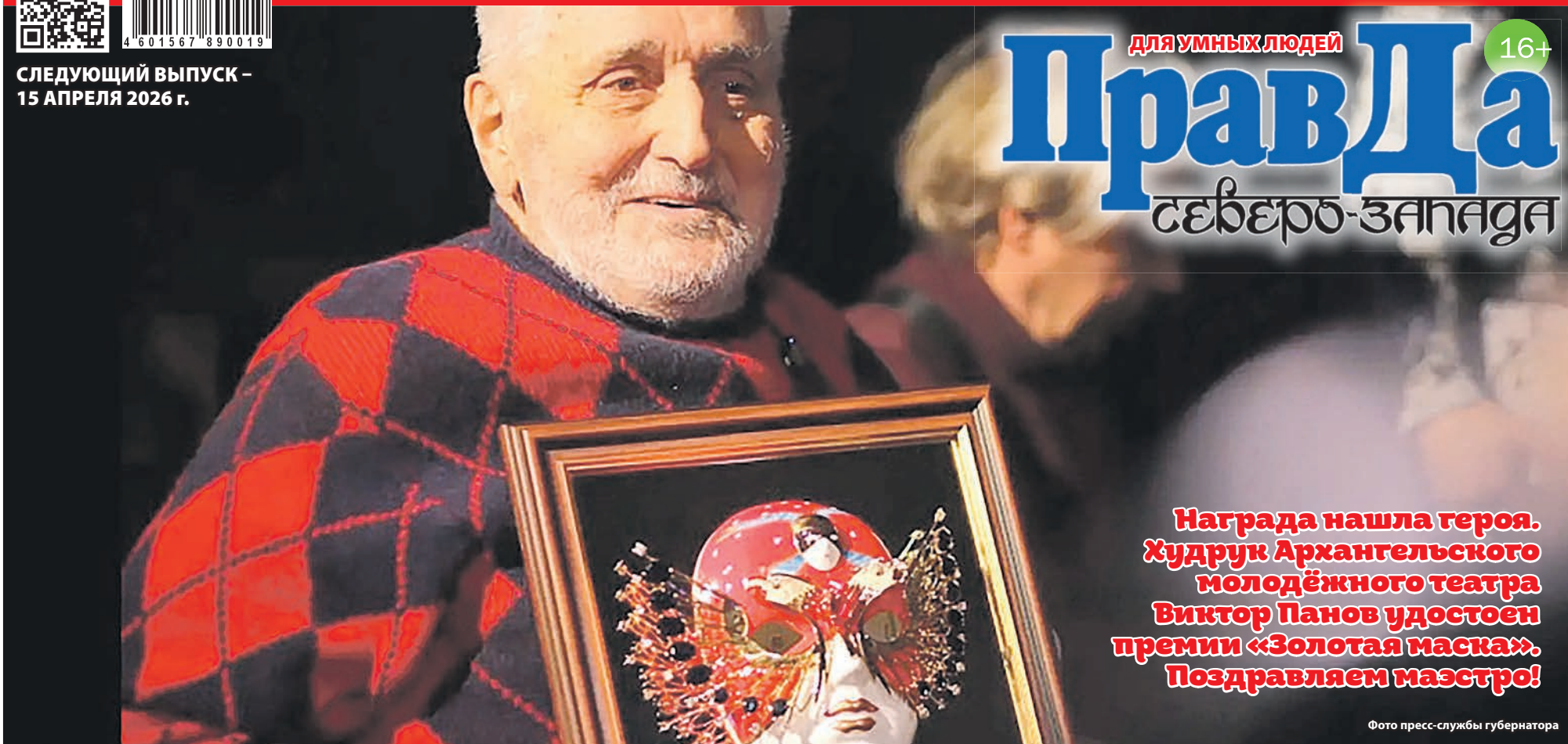
СЛЕДУЮЩИЙ ВЫПУСК –
15 АПРЕЛЯ 2026 г.**Правда**
СЕБЕРЪ-ЗАПАД
16+**Награда нашла героя.
Худрук Архангельского
молодёжного театра
Виктор Панов удостоен
премии «Золотая маска».
Поздравляем маэстро!**

Фото пресс-службы губернатора

реклама

Архангельск
Хлеб

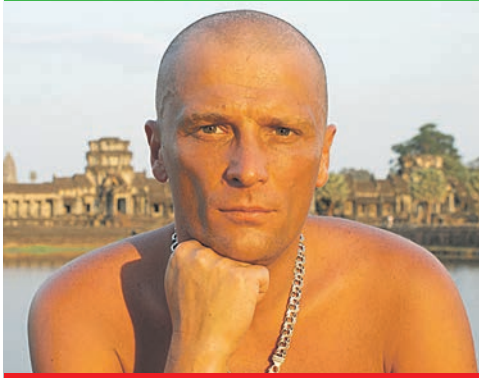
НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ. ПОГОТОВЛЕН НА АГАР-АГАРЕ

мармелад
Трехслойный
радуга вкусов

В МАГАЗИНАХ ГОРОДА И В ФИРМЕННОЙ СЕТИ «ЗОЛОТАЯ НИВА»

Золотая
НИВА

СЛОВО РЕДАКТОРА



ИЛЬЯ АЗОВСКИЙ

Президент «Ростелекома» Михаил Осеевский на съезде РСПП толкнул речугу, обосновав мысль тем, что россияне стали чаще запрашивать установку стационарных телефонов.

Осеевского плющило по-взрослому, и он прямо так и сказал, что «многие очень уважаемые люди теперь хотят себе

BACK IN THE USSR*

На какие мысли наводят последние события. На волне ностальгии

домой такой телефон». Что за уважаемые авторитеты и кто их короновал такими, Осеевский не уточнил, но прямо всем посоветовал вернуться к стационарному телефону.

А в пятницу, садясь в такси, я заметил ещё одну тенденцию времени – таксисты в Архангельске массово устанавливают рации. Давно уже забытые антенны на крыше авто, кричащие динамики. Всё как раньше, в пору детства.

Всякое детство когда-то кончается. Вот и руководство страны прозрело, что надо возвращаться к корням. Мы, те, кто родом из СССР, одобряем.

Одобрям – все, кто ездил в пионерские лагеря в Абхазскую ещё АССР и по ночам через окно, заборы и колючки сбегал, чтобы добежать дворами до Чёрного моря и искупаться ночью.

Кто у пионерского костра орал что есть мочи песни солидарности с кубинским

народом и таскал металлолом с макулатурой, кто был счастлив, когда трудовик с физруком напьются и можно было вместо тупняка бегать в футбол.

Короче. Вспомним, как хорошо было при СССР, до того, как Горби со своей сраной перестройкой явился: жили – не тужили: дома телефон, столик маленький под ним. Телевизор с двумя каналами. Чёрно-белый. Ламповый. Лучше работал, если по нему стукнуть.

Запрещёнка – не та, что сейчас, а пласты с «Бони М» в шкафу, за обшивкой. Ужин в кругу семьи – что достать удалось. Ведь во времена СССР продукты не покупали – их доставали. И продукты не продавали, их выкидывали на прилавки. Банка мастика «Провансаль» – праздник. «Весна» – гавно.

Колбасой не как сейчас – не объедались. Её ели по праздникам. Может, потому и народ здоровее вырос.

Кореша ждут у подъезда, футбольчик на земляном поле, увлекательные прогулки по стройкам Архары, налёты на шанхайских. Звездулина от мировых.

Общение. Много общения. Личного, а не в соцсетях...

Эх... молодец Осеевский.

И главное – всегда знали из газеты о том, что происходит в мире. Из газеты, а не от какого-нибудь блогера Шишова из ямы.

И программа «Время» с Нонной Бодровой, а перед ней «Спокойной ночи, малыши». Как хорошо было...

А кто тянулся к более глубокому знанию, мог за 20 копеек купить газету «За рубежом». В пять раз дороже сигареты «ВТ». Пирожок с рыбным фаршем, жаренный – шесть копеек. И классный томатный сок из конусов, и стаканчик с солью и ложкой.

Что ещё вспоминается из советского детства? Взгляд художника на страницах 2–3.

Back in the USSR* – строчка из известной песни Beatles

Весна-Лето 2026

Модные и стильные Коллекции

В ОТДЕЛАХ ТРК «ЕВРОПАРК»

подробности в ГРУППЕ ВКОНТАКТЕ

ЕвроПарк | пр. Троицкий, 17
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС | ЖДЁМ ВАС ЕЖЕДНЕВНО С 10:00 ДО 21:00

реклама

Ближайшие экскурсии:

- 4 апреля – 11:00, 13:00 и 15:00
- 5 апреля – 11:00, 13:00 и 15:00

Стоимость экскурсий:

- Дети до 3 лет – бесплатно
- Дети 3–14 лет – 500 Р
- Взрослые – 1000 Р

Количество мест ограничено. Запись обязательна.

+7 (921) 076-88-82

парк-отель ПСАРЕВО

реклама



В честь 10-летия со дня образования Росгвардии сотрудники регионального управления организовали для представителей архангельских средств массовой информации масштабную ознакомительную экскурсию.

Мероприятие стало не только возможностью продемонстрировать возможности подразделения, но и поводом рассказать о том, как за последнее десятилетие изменились задачи и техническое оснащение силовых структур.

Журналистам показали различные направления работы управления, однако наибольшее внимание в ходе встречи было уделено теме, которая сегодня напрямую связана с современными военными и силовыми реалиями, — беспилотным летательным аппаратам и системам, связанным с их применением.

Затем на вопросы журналистов ответил начальник управления Росгвардии по Архангельской области генерал-майор полиции **Андрей Горбунов**. До начала пресс-конференции **Андрей Горбунов** рассказал о деятельности управления, а также подвел промежуточные итоги работы Росгвардии.

ВОПРОС – ОТВЕТ

«ПСЗ»: Вы рассказали о деятельности СОБР и ОМОН. До включения в состав Росгвардии они входили в структуру МВД. Не стало ли больше бумажной волокиты после принятых изменений? Как быстро в Росгвардии реагируют на заявки от различных структур, когда требуется силовая поддержка спецназа?

Андрей Горбунов: Заявки писали и раньше, когда подразделениям полиции требовалась поддержка спецназа. В этом плане фактически

ДЕСЯТЬ ЛЕТ В БЕЗОПАСНОСТИ

Беспилотники, охрана порядка и оружие. Начальник управления Росгвардии по Архангельской области генерал-майор полиции Андрей Горбунов ответил на вопросы журналистов



ничего не изменилось. Сегодня это просто один документ — обращение от МВД, ФСБ или, например, Следственного комитета, где указывается запрос на участие в том или ином мероприятии.

Если же имеется определённая срочность, то согласовать заявку можно и по телефону. Когда появляется оперативная информация, мне могут позвонить в два или три часа ночи. Условно говоря, когда появилась оперативная информация, что на территорию Архангельской области въезжает крупный наркосбытчик. Мы всегда действуем оперативно.



«ПСЗ»: Попробуем смоделировать ситуацию. Все знают, какой ужас сейчас происходит в Сибири из-за ситуации с забоем животных. Многие люди отказывались выдавать скот. Как будет действовать Росгвардия, если вдруг у нас произойдет нечто подобное и местные жители начнут запираяться на своей территории, пытаясь противостоять убийствам?

Андрей Горбунов: В такой ситуации какие-то животные наверняка будут нести определённую угрозу для населения. Поэтому сотрудники Росгвардии будут действовать в рамках закона. Что касается граждан, то они также будут

защищать свои интересы. Через обращения в суды. Если человек чем-то недоволен, это не означает, что он имеет основания брать в руки дубинку и идти бить машины.

Шествия и пикеты у нас не запрещены. Чтобы их провести, необходимо получить разрешение, пройдя соответствующие процедуры.

Андрей Рудалёв («Беломорканал»): На ваш взгляд, отключения мобильного интернета — это действенная мера? В обществе высказывается мнение, что это очень похоже на масочный режим во время ковида.

Андрей Горбунов: Сложный



вопрос. Тот же губернатор Белгородской области **Гладков** высказывался об опасности отключения интернета в пограничье. В то же время, если говорить про мессенджер Телеграм, мы знаем, что, например, в «Крокусе» теракт совершался с его использованием. У нас тоже есть соответствующая информация, что террористы используют этот мессенджер.

Я спокойно использую мессенджер «МАХ». Могу добавить, что больше об угрозах знают в Службе внешней разведки Российской Федерации или в ФСБ. Там могут ответить более аргументированно.

«ПСЗ»: Вы упоминали об оружии, которое жители Архангельской области передают на нужды СВО. Какое самое необычное оружие было передано?

Андрей Горбунов: Бойцам не надо ничего необычного. Им нужны пятизарядные дробовики. В таких делах очень важна скорость.



Татьяна Москвина (начальник центра лицензионно-разрешительной работы управления Росгвардии по Архангельской области): *Есть такая история. 76-летний житель Архангельска владел гладкоствольным ружьём. Ему оно досталось в качестве подарка от тестя, который был участником Великой Отечественной войны. Мы даже хотели приехать к нему за ружьём, но он сказал, что соберётся и лично в руки нам его передаст. Вот такая приятная преемственность поколений.*

В ТК «Рико» выразили озабоченность участившимся вандализмом жителей Архангельска. Намедни в столице Поморья неизвестные (пока) экстремисты обстреляли автобус пятого маршрута.

19 марта в Архангельске случился очередной инцидент. В «Рико» говорят, что могло быть и хуже, но...

— К счастью, триплекс непробиваем в моменте. При повреждении трещина на стекле расплывается паутиной. Ремонт стёкол — непредвиденная, но постоянная статья расходов по обслуживанию парка, — добавили в пресс-службе транспортной компании.

Ремонт разбитых стёкол превратился для перевозчиков в непредвиденную, но регулярную статью расходов. Причины по-

ARHBULLET

В Архангельске стреляют в автобусы



вреждений могут быть разными: от выстрелов из травматического или пневматического оружия до брошенных бутылок или глыб льда.

Между тем чуть ли не ежедневно в соцсетях мы читаем комментарии, в которых водители автобусов изображаются чуть ли не демонами, а сама транспортная компания — исчадием ада. Вся беда в том, что комментарии

читают люди с разной психикой — и больные на всю голову тоже.

Откровенно экстремистские комменты не удаляются, расплозуются, множатся, и в итоге у некоторых особей срывает крышу — особь идёт, берёт травмат и стреляет.

Всё взаимосвязано. Учитываем, что ещё и весна бурная сей год — время обострений, вспышки на солнце. Да и вообще, учитывая

обстановку в мире, можно сделать вывод, что планета сходит с ума.

В итоге получается вот что... Редакция запросила в ТК «Рико» данные об обращениях в полицию. Вот нам ответили про обстрелы автобусов...

«11 марта кусп 3839 отдел полиции центральный;

14 марта кусп 4136 отдел полиции южное;

19 марта кусп 4164 отдел полиции северный».

Редакция обратилась в УМВД за комментарием. И вот такой получила ответ:

«По всем фактам повреждения окон в рейсовых автобусах проводятся проверки в установленном законом порядке.

11 марта 2026 года мужчина, находившийся в состоянии алкогольного опьянения (1987 г.р.), разбил в автобусе окно бутылкой из-под алкоголя. Был задержан, доставлен в отдел полиции. В отношении гражданина составлен про-

токол об административном правонарушении по ч. 1 ст. 19.3 КоАП РФ (неповиновение законному распоряжению сотрудника полиции), возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 214 УК РФ («Вандализм»)

14 марта поступило сообщение о повреждении окна при движении автобуса по Ленинградскому проспекту. В ходе проверки установлено, что причиной повреждения стал камень, отскокивший от колеса транспортного средства.

19 марта поступило заявление, что неизвестный произвел выстрел из пневматического пистолета в окно автобуса на остановке «Улица Краснофлотская». По данному факту проводится проверка. Если есть очевидцы — просьба обратиться в органы внутренних дел».

P.S. Что за фигня творится в Архангельске? Весеннее обострение у всех и сразу?

КАК ДЕЛА, АЛЕКСАНДР ВИТАЛЬЕВИЧ? ВСЁ ПО ПЛАНУ?

Президент России Владимир Путин
провёл рабочую встречу с губернатором Архангельской области Александром Цыбульским



Фото с официального сайта президента РФ

Здесь тоже нет сомнений, что у нас все задачи и цели, которые Вы перед нами ставите, будут достигнуты. Тоже больше 90 процентов нашего экспорта сегодня идет на дружественные рынки.

Еще одно важное направление — экспорт услуг. Оно важно своим динамичным ростом. Тоже практически на 10 процентов по прошлому году — рост этого направления. Основное — это транспортные услуги, телекоммуникационные, компьютерные услуги.

Очень востребованное направление, поскольку оно является высокомаржинальным и при этом низкокапиталоемким при формировании, условно говоря, добавленной стоимости.

Поэтому до 2025 года у нас была отдельная стратегия по экспорту услуг, она в прошлом году завершила свое действие. С Вашего одобрения я бы предложил с этого года тоже поработать над тем, чтобы эту стратегию продолжить, поскольку это направление становится все более и более важным.

Отдельное направление — малое и среднее предпринимательство. Активно выходит на экспортные рынки. На сегодняшний день 80 тысяч малых и средних компаний у нас работают с поставками своих товаров на зарубежные рынки. 50 миллиардов долларов в эквиваленте — в 2024 году выручка наших малых компаний-экспортеров.

Здесь хороший идет рост. У нас здесь помогают центры поддержки экспорта, которые действуют в 83 субъектах Российской Федерации. По сути, это «одно окно» для выхода региональных экспортеров на международные рынки.

Хотел отдельно обратить вни-

мание, что по малому и среднему предпринимательству на один рубль государственной поддержки мы получаем 70 рублей прибыли со стороны наших компаний-экспортеров. То есть мультипликатор по малому и среднему предпринимательству очень высокий.

Существуют, конечно, Владимир Владимирович, определенные вопросы, на которые я хотел бы обратить внимание в части экспорта.

В первую очередь то, что нам говорят наши экспортёры, — это вопросы увеличения объёма транспортной субсидии. Мы сегодня вышли на новые рынки, мы работаем с привилегированными поставщиками, поэтому, конечно, здесь зачастую высокие логистические издержки наших экспортёров уже делают ряд наших товаров на рынках третьих стран неконкурентными. Поэтому здесь очень важно ту тенденцию, которую Вы, я напомню, в 2023 году поддержали с лесопромышленным комплексом, что очень здорово поддержало его, продолжать. И все-таки субсидии на экспорт наших товаров обязательно в должном объёме поддерживать, поскольку иначе мы не сможем занять свой достаточный объём на внешних рынках.

И второй вопрос, на который тоже хотел бы обратить внимание, — это пошлины на российскую продукцию на внешних перспективных рынках. На примере Архангельской области я показываю по лесопромышленному комплексу, по рыбе и морепродуктам.

По тем рынкам, которые для нас потенциально достаточно интересны, мы видим, что таможенная тарифная политика в от-

ношении российских импортёров на этих рынках зачастую более строгая, чем к нашим основным конкурентам. Здесь тоже я попросил бы обратить внимание Минэкономразвития и других наших ведомств на обязательную работу по установлению преференциальных режимов, режимов наибольшего благоприятствования на этих потенциально важных для нас рынках, потому что объём продукции, поставляемой туда, может быть значительно увеличен.

Владимир Владимирович, дальше перейду, с Вашего позволения, уже к вопросам Архангельской области. Расскажу об основных событиях, которые произошли.

Вы в июле посещали Северодвинск, поэтому многое я Вам тогда успел доложить по поддержке наших ребят, находящихся в зоне специальной военной операции, и их семей. Здесь, я скажу, у нас работа ведется планомерно, без срывов. И важным событием, на которое я хотел бы сегодня обратить внимание, — мы подписали соглашение с «Ростехом», с фондом «Защитники Отечества» по созданию современного ортопедического центра на базе нашего госпиталя ветеранов войн.

Уже в финальной стадии этот проект находится. Буквально осталось месяц-полтора до его открытия. Он будет межрегиональным центром, который будет оказывать все услуги по реабилитации нашим ребятам, которые возвращаются из зоны специальной военной операции.

Особенность нашего центра в том, что он не отдельно, не обособленно создаваемый, а находится на базе госпиталя ветеранов войн. Это значит, что кроме реабилитационных процедур

и ортопедических, которые могут потребоваться нашим ребятам, они могут получить весь спектр медицинской поддержки, которая есть, на высоком уровне в этом госпитале, фактически любого уровня: и высокотехнологичную, и первичную.

По основным макроэкономическим показателям в целом у нас динамика может быть не самая высокая, но положительная практически по всем направлениям. ВВП вырос до 891 либо даже до 892 миллиардов.

Мы стабильно подрастаем по вводу жилья. Для нас это вопрос крайне актуальный с учётом нашего ветхого и аварийного фонда.

В. Путин: Ветхий и аварийный фонд побольше, чем во многих других субъектах. И конечно, нужно обратить внимание на строительный сектор, потому что ввод жилья для Архангельска недостаточен.

А. Цыбульский: Мы серьёзно продвинулись, конечно, в этом направлении.

В. Путин: Да, вижу. Динамику вижу, динамика хорошая.

А. Цыбульский: Динамика положительная из года в год, но это 455 тысяч...

В. Путин: Но людей, которые ожидают улучшения, их много.

А. Цыбульский: Понимаю. Отдельно еще об этом сегодня скажу.

Но тем не менее, не в оправдание, совершенно принимаю Ваше замечание, 455 тысяч — это рекорд. В советское время было пару лет, когда около 500 тысяч вводили. Но для постсоветского времени это абсолютный рекорд.

По промпроизводству я Вам доложил. По зарплате Вы видите.

У нас реализуются новые инвестиционные проекты в области логистики.

<...>

И по аварийному жилью, последнее скажу. 115 домов мы расселили за пять лет, больше 28 тысяч людей получили новое жильё, 1,3 миллиарда, благодаря Вашей поддержке, мы получили на переселение людей из домов, так называемых сошедших со свай.

Отдельно хочу поблагодарить за решение поддержки закона по комплексному развитию территорий. То, что Вы тогда поддержали нас, нам позволило не остановить реализацию проекта на втором этапе и снизить уровень финансирования до приемлемого для нас с учётом вовлечения в оборот застройки наших инвесторов.

В. Путин: Работает это?

А. Цыбульский: Это работает. Это действительно для нас...

В. Путин: Главное продолжать по поводу аварийного жилья. Конечно, надо людей вытаскивать из барачков.

А. Цыбульский: Владимир Владимирович, это для нас задача номер один. Вы знаете, ни одна наша с Вами встреча не проходила без того, чтобы я по этой теме не докладывал и не просил поддержки.

В. Путин: Хорошо.

ФАРАОН СДЕЛАЛ ДЕЛО – ФАРАОН УХОДИТ

Коты и оставшиеся в живых жители Лешуконья
провожают главу своего округа Мартынова песнями и плясками



Александр Мартынов покидает пост главы Лешуконского муниципального округа. Кстати, во всех деревнях Лешуконья испокон веков котов кликали Мартынами. Как рыжий и наглый, так кот Мартын.



Что же будет дальше? Сперва и.о. кого-то из деятелей администрации назначат, потом кого-нибудь пришлют в ссылку из Архангельска. Или не в ссылку, а в кадровый отстойник. Или не то и не другое, а на ПМЖ.

Да какая нынче разнища. Всё унифицировано, шаг вправо, шаг влево — тюрьма. Поэтому на место **Мартынова** можно просто планшет с электронной подписью поставить. Или ещё лучше — просто штамп с факсимильной подписью.

Можно как в США: вместо Байдена — прибор. Но ещё лучше кого-то типа редакционной русской вислоухой овчарки Джека, Джульбарса или Шарика: и взятку не берёт, и общителен,



и зарплата не требуется. А главное — лицо умное.

А с **Мартыновым** проститься надо достойно — замечательный субъект. Вступил в должность главы Лешуконского района 17 марта 2009 года по итогам прямых выборов. В дальнейшем он дважды избирался на этот пост в результате народного голосования и ещё дважды наделялся полномочиями решением депутатского корпуса. В новейшей истории Архангельской области срок его руководства муниципальным образованием стал беспрецедентным.

Что важно понять: **Мартынов** смог сделать то, чего в истории человечества добивались только Пол Пот и Иенг Сари.

Напомним, когда хунта Пол

Пота (Красные кхмеры) пришли к власти, население Камбоджи составляло почти восемь миллионов человек. К моменту, когда клика бежала под натиском Вьетнама, население было уже пять миллионов.

В Лешуконье всё случилось в тех же пропорциях. В момент, когда **Мартынов** приходил к власти в 2009 году, население района было восемь тысяч. Сейчас, когда уходит, — пять тысяч.



Чуете? С восьми до пяти сократилось. Как в Камбодже. Только разве что в Лешуконье в основном без крови обошлось. За исключением пьяных драк.

В этом и уникальность, и замечательность самого опытного



управленца Архангельской области **Александра Мартынова**. При нём сделалось то же самое, что при Пол Поте, но без крови, без ударов мачете по затылку. Никакого геноцида — просто человек был на хозяйстве. Долго... Очень долго и плодотворно работал.

Больше никому такого не удавалось. Даже фараону египетскому не удалось избавить планету от одного известного народа — те как сквозь землю ушли, 40 лет петляли по пескам и вышли.

А **Мартынову** удалось.

Куда он теперь? **Мартынов** родился в 1963 году. Ему сейчас 63. Поскольку после одного памятного закона выход на пенсию мужикам в 60 лет отменили, то работать бедолаге ещё два года. Куда спешил, зачем уходил? Ещё два года мог бы продолжить начатое и сократить население ещё больше.

Ведь чем меньше народу, тем больше кислороду. Известно.

На самом деле Лешуконье можно сделать процветающим эмиратом: леса — хоть попой ешь, вода, пушнина в чашах, рыба плещется в реках.

Одна беда — люди.

От людей один вред: то им пенсии давай, то ЖКХ прохудилось, то света нет, то дорогу им строй. Школы, где 20 учителей на два ученика, содержи. Ещё и лечи,

забавляй, салюты на Новый год подавай.

Иное дело, если людей нет, а богатство есть. Кувейт!

Мартынову чуть до рая оставалось. Молодец — не стал доводить почти доведённое до конца. Оставил преемнику дело жизни.

Официальная лешуконская газета — старушка «Звезда» — сообщает, что в рамках сессии с благодарностью за многолетний труд от имени правительства региона выступил министр труда, занятости и социального развития **Владимир Торопов**, который является уроженцем Лешуконья.



Есть идея: надо **Торопова** и назначить на пост главы Лешуконья. За пару лет, учитывая его талант, справится, и население Лешуконского округа достигнет цифры один.

Один глава. Один район. Один остался. Рекорд мирового масштаба.



Всплывают забавные подробности дела. В этой публикации ответ на вопрос: как избавиться от лишних денег? Ответ: надо довериться друзьям.

Ломоносовский суд Архангельска на два месяца отправил этого юриста в СИЗО. Он из бывших прокурорских. Попытка защиты **Савочкина** поискать защиту выше не увенчалась успехом — апелляция не выстрелила.

Савочкина, как рассказывает корреспондент, присутствовавший на избрании меры пресечения, обвиняют в покушении на дачу взятки.

Ему вменяется часть 5 ста-

тьи 291 УК РФ через статью 30 Уголовного кодекса России.

Судя по всему, это будет очень громкая, федерального масштаба история, как некоторые персоны, не желая декларировать свои истинные доходы, положив их, к примеру, в банк на депозит, сбрасывают миллионы через схемы.

Богатые и не совсем честные иногда тоже плачут. Буквально режут, когда натываются на таких же точно решал.

В чём суть?

Некие известные в определённой среде граждане-аферисты выдумали... В буквальном смысле слова именно **ВЫДУМАЛИ**



некую федеральную программу «Соотечественники» по строительству коттеджей в Краснодарском крае. В липовую инвести-

ционную программу нужно было якобы срочно собрать деньги с инвесторов, чтобы построить некую недвижимость.

АССИГНАЦИИ ТАКИ ЖМУТ КАРМАНЫ

В Архангельске арестован и отправлен в СИЗО адвокат Савочкин

Вот **Савочкин** деньги сдал.

Доход обещался солидный и даже жирный, как рассказала одна из участниц липового гешефта, с 15 лямов вложенных денег можно было поиметь прибыль 4,5 миллиона.

Маржа — почти треть от вложенного. Пабло Эскобар о таком мог только мечтать.

Понятно, что всё было липой — ничего не строилось. Но не в этом суть. Суть в том, что из 15 миллионов (и это прямо говорилось) пять предназначались для дачи взятку краснодарским чиновникам. Может, краснодарские и берут. Но тут не тот случай — история про взятку, как и весь проект, была липой.

Но деньги-то давались. На чём и залип адвокат **Савочкин**.

И не один он. Много их оказалось «доверчивых».

Подробности выясняются, продолжение следует...

УСТЬЯНСКАЯ ВЕСНА

На юге Архангельской области раньше срока, бурно стряхивая остатки зимней спячки, просыпается природа. Всё уже цветёт и пахнет весной. Корреспондент «Правды Северо-Запада» в устьянской командировке очаровался пробуждением земли...





КАК МЕНЯЕТСЯ СЕРДЦЕ АРХАНГЕЛЬСКА

Застройщик «СтройКомплекс» анонсировал масштабное обновление центральной части столицы Поморья

Архангельск – город, где историческая архитектура встречается с современными технологиями. Однако не каждое соседство идет на пользу облику областной столицы.

Порой центральные районы города и ключевые транспортные артерии соседствуют с ветхими деревянными постройками. Такая «визуальная аритмия» не только портит впечатление от столицы Поморья, но и сдерживает развитие целых кварталов.

Один из самых ярких примеров долгое время наблюдался в районе пересечения Выучейского и Обводного канала. Местоположение здесь – одно из самых выигрышных, но для многих горожан эта территория ассоциировалась с упадком. Однако ситуация меняется на глазах. Девелопер «СтройКомплекс» анонсировал здесь масштабное обновление.

МАСШТАБ НЕ ПРОСТО СТРОЙКИ, А РЕНОВАЦИИ

Как рассказали редакции «ПСЗ» в компании «СтройКомплекс», на месте снесённых аварийных домов вырастет современный жилой комплекс «Лотос». Но это не просто «одна высотка плюс площадка». «Лотос» станет отправной точкой масштабного проекта «Королевские сады», который объединит семь домов. По сути, застройщик реализует здесь принцип комплексного развития территории (КРТ), не только меняя конкретный участок, но и формируя новую логику жизни целого района.

Проект предполагает создание полноценной городской экосистемы. Внутри квартала появятся



не только жилые квадратные метры, но и коммерческие помещения под офисы и магазины, а также каток, детский сад и школа, и спа-салон. Это позволит создать самодостаточное пространство, где всё необходимое находится в шаговой доступности. По сути, здесь формируется новая градостроительная доминанта Архангельска.

Важно отметить, что «СтройКомплекс» уже имеет успешный опыт возведения современных жилых домов в центре города. Это добавляет уверенности в том, что амбициозные планы будут реализованы. Как отмечают в компании, начало уже положено: ветхие

дома на участке расселены, а вся необходимая разрешительная документация получена.

АРХИТЕКТУРА И КОМФОРТ: ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ЖК «ЛОТОС»

Жилой комплекс позиционируется в сегменте бизнес-класса. Это выражается не только в прекрасной локации, но и в архитектурных решениях. Здание переменной этажности состоит из 13- и 16-этажных секций, образующих г-образную форму. Такая геометрия была выбрана не случайно: она открывает панорамные виды из окон, что особенно ценится в центре города.

В отделке фасадов применяется навесной вентилируемый фасад – материал, который сочетает эстетику и долговечность. Входные группы получают индивидуальное дизайнерское оформление. Продуманы и бытовые мелочи: в цокольной части дома предусмотрено 50 кладовых, где можно будет хранить сезонный инвентарь, велосипеды и все то, что обычно загромождает прихожую и балкон в квартире.

ЛОКАЦИЯ – ОТДЕЛЬНЫЙ КОЗЫРЬ ПРОЕКТА

В пешей доступности находятся школы, фитнес-центры, ТЦ и остановки общественного

транспорта. Близость к парковым зонам и набережной (всего восемь минут пешком до Северной Двины) делает этот дом привлекательным как для комфортной жизни, так и для инвестиций.

ДВОР БЕЗ МАШИН: ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЖИЗНИ

Застройщик уделяет внимание не только фасаду, но и тому, как будет чувствовать себя человек во дворе. Концепция благоустройства включает в себя озеленение, ландшафтный дизайн, прогулочные дорожки и лаунж-зоны для отдыха. Для детей будет оборудована современная, безопасная игровая площадка.

Ключевое решение – наличие подземного паркинга. Это позволит сделать двор по-настоящему пешеходным и безопасным.

ВАРИАНТЫ ПЛАНИРОВОК И СТАРТ ПРОДАЖ

Всего в ЖК «Лотос» запроектировано 438 квартир. Будущим жильцам доступны шесть вариантов планировок – от компактных студий до просторных трехкомнатных квартир. Архитекторы сделали акцент на естественном освещении, грамотном зонировании пространства и видовых характеристиках. Часть квартир имеет вид на реку.

На старте продаж минимальная стоимость квадратного метра составляет от 129 543 рублей.



Получить консультацию, изучить подробные планировки и забронировать подходящий вариант можно в офисе продаж. Он расположен в Архангельске по адресу: Ломоносова, 107, офис 8 (вход со стороны улицы Серафимовича). Также любая информация доступна на сайте sk-agh.ru или по номеру телефона – 8(8182) 43-00-35.



НОВОСТИ УЛК

На предприятиях лесопромышленного холдинга продолжается модернизация

УСТЬЯНСКИЙ ЛПК



На территории Устьянского ЛПК продолжается реконструкция кафе для специалистов предприятия. На втором этаже здания уже завершён капитальный ремонт: здесь оборудованы два просторных обеденных зала площадью порядка 90 кв. метров. Также смонтирован технологический лифт, соединяющий второй этаж с цехами приготовления пищи. В настоящее время ремонтные работы идут на первом этаже, их планируется завершить к концу апреля.

саторные модули, современную автоматику и выносную панель управления. Установки стабилизируют напряжение, снижают перегрузки и потери в кабельных линиях. Это повышает качество электроэнергии, продлевает ресурс работы оборудования производственных цехов и позволяет экономить электроэнергию.

УТК



ВЕЛЬСКИЙ ЛПК

Энергетическая служба Вельского ЛПК ввела в работу компенсирующие конденсаторные установки на трансформаторных подстанциях. Оборудование включает конден-



Специалисты Устьянской теплоэнергетической компании провели комплекс мероприятий по улучшению качества водоснабжения в селе Березник. Выполнена чистка водонапорной башни и промывка трубопроводов холодного водоснабжения общей протяженностью более двух километров. Это позволит существенно повысить качество подачи воды для местных жителей. Особое внимание уделено безопасности: после завершения работ проведена полная дезинфекция всей системы.

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

Стелс

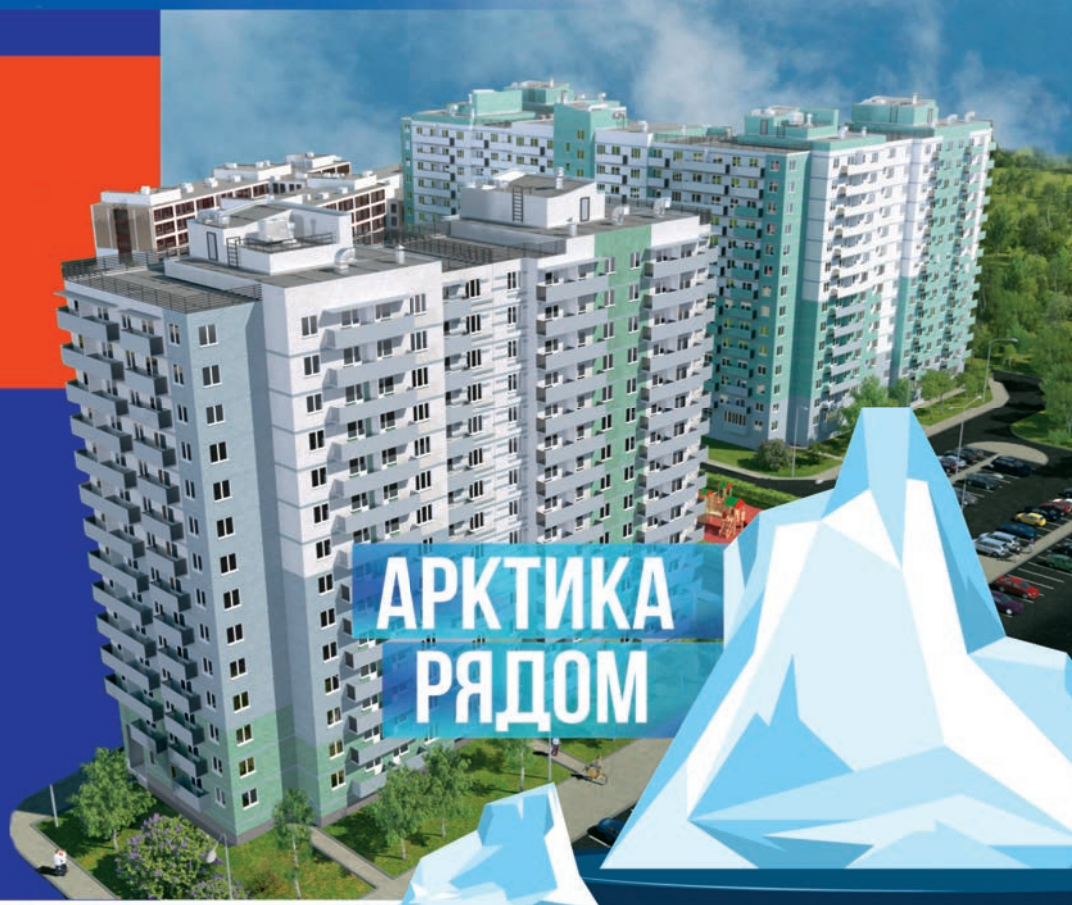
ЖИЛОЙ ДОМ НА МОСКОВСКОМ ПРОСПЕКТЕ

КВАРТИРЫ

от **3,1** МЛН
₽

- Широкий выбор квартир от студий до 3-х комнатных
- Развитая инфраструктура
- Сдача в 2026 году

☎ (8182) 65-69-49, 49-03-08



АРКТИКА
РЯДОМ

Жилой комплекс СТЕЛС – застройщик ООО «Специализированный застройщик «ЖК на Московском» Разрешение на строительство № RU 29-301000-205-2022 от 06 июля 2022 года, выдано Администрацией городского округа «Город Архангельск». Адрес объекта: г. Архангельск, территориальный округ Майская гора, по проспекту Московскому. С проектной декларацией объекта «Жилой комплекс СТЕЛС», 1 и 2 этажи можно ознакомиться на сайте наш.дом.рф путем личного обращения и данному сайту. Цены действительны в день выхода рекламы. Подробности в офисе продаж по адресу: г. Архангельск, ул. Попова, д. 19, 6 этаж и по тел. 65-69-49, 49-03-08. Вся представленная информация носит исключительно информационный характер, не является офертой или публичной офертой в соответствии со ст. 435, п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации. Цены являются ориентировочными, застройщик может изменить указанные цены в любой момент по своему усмотрению без какого-либо предварительного уведомления. Цена каждого договора формируется индивидуально, с учетом, в т.ч. выбранного объекта, его месторасположения, этапа строительства, условий оплаты, действующих на момент заключения договора специальных акций и (или) условий и т.п. Вся информация об условиях продаж, порядке заключения договоров, точных характеристиках объектов и т.п. вы можете узнать по указанным телефонам и (или) непосредственно в наших офисах продаж. Изображения объектов, в том числе изображения планировок, отделки квартир и нежилых помещений являются схематичными и могут отличаться от материалов проектной и рабочей документации. Застройщик в соответствии с действующим законодательством РФ оставляет за собой право на изменение материалов и оборудования, указанных в характеристиках квартир и нежилых помещений, если указанные изменения не влекут за собой ухудшения качества продаваемой квартиры, нежилого помещения и увеличения общего долевого взноса (цены) квартиры, нежилого помещения. Отделочные материалы могут отличаться от представленных. Характеристики передаваемой квартиры, нежилого помещения указаны в приложении к договору. Реклама.

ОТДЕЛ ПРОДАЖ НОВОГО ЖИЛЬЯ:

г. Архангельск, ул. Попова, 19, 6 этаж
(Вход через бизнес-центр)

Тел.: (8182) 65-69-49, 49-03-08

www.agr29.ru



АрхангельскГражданРеконструкция

ГРУППА АКВИЛОН ПРЕДЛАГАЕТ!

Продавайте свою старую квартиру и покупайте новую в «умных» новостройках Группы Аквилон. Получите дополнительную СКИДКУ до 150 000 рублей!

Что для этого нужно сделать?

— обратиться в офис продаж, где специалисты подберут для вас желаемый объект недвижимости;

— специалисты агентства недвижимости «Аквилон» оценят объект вторичной недвижимости, который вы хотели бы продать;

— бронируете квартиру в новостройке и заключаете договор на услуги по продаже другой квартиры. Стоимость бронирования 50 000 ₽ на два месяца. Агентство занимается реализацией квартиры на рынке вторичной недвижимости;

— заключаете сделку по покупке новой квартиры с учётом использования денежных средств за старое жильё.

Меняйте старую однушку на новую евро-двушку в «умном» ЖК от Группы Аквилон с доплатой от 300 000 ₽!

Узнавайте подробнее и получайте индивидуальное предложение у наших специалистов по телефонам: в Северодвинске 8(8184) 52-00-00, в Архангельске 8(8182) 60-40-39.

Приглашаем ознакомиться с вариантами планировочных решений в отделе продаж: г. Архангельск, ул. Попова, 14, 6 этаж (вход со стороны ул. Попова).

Приглашаем ознакомиться с макетами и обсудить всё многообразие вариантов в нашем отделе продаж: Северодвинск, ул. Ломоносова, 85, к. 1, 1 этаж (вход со стороны ул. Ломоносова).

✦ **Время обновлений!** ✦

ОБМЕН ВТОРИЧКИ НА НОВОСТРОЙКУ со скидкой до 150 000 ₽

Аквилон

65-00-08

РЕКЛАМА. Ф3-214. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. СРОКИ АКЦИИ С 01.03.2026 ГОДА ПО 31.03.2026 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ WWW.GROUP-AKVILON.RU И ПО ТЕЛ. 8 (8182) 65-00-08. ОБМЕН ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДАЖИ КВАРТИРЫ КЛИЕНТА ЧЕРЕЗ ПАРТНЕРСКОЕ АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ С БРОНИРОВАНИЕМ ВЫБРАННОЙ КВАРТИРЫ НА 2 МЕСЯЦА ПРИ ОПЛАТЕ БРОНИ 50 000 РУБЛЕЙ. ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ СКИДКИ НЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ. ЗАСТРОЙЩИК ООО СЗ «ГАВАНЬ». ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «АКВИЛОН РОСА» ПО АДРЕСУ: Г. АРХАНГЕЛЬСК, УЛ. НАГОРНАЯ, КАДАСТРОВЫЕ НОМЕРА ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА: 29:22:040610:1539, 29:22:040610:63, 29:22:040610:619, 29:22:040610:819. 1 ЭТАП. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ](https://наш.дом.рф)

Реклама. Ф3-214. Предложение ограничено. Не является публичной офертой. При покупке новостройки через отделы продаж застройщика и продажи вторичной недвижимости или переуступке права на строящуюся недвижимость через агентство недвижимости «Аквилон», клиент получает дополнительную скидку на покупку новостройки. Трейд-ин организация продажи квартиры клиента через партнёрское агентство недвижимости с бронированием выбранной квартиры на три месяца при оплате брони 50 000 рублей. Скидка в размере до 150 000 рублей рассчитана исходя из площади квартиры 73,22 кв. м при 100% оплате/ипотеке. Денежный эквивалент скидки не выплачивается. Предложение не является публичной офертой. Застройщик ООО СЗ «Парус-М». Жилой комплекс на пересечении ул. Советской и ул. Валякина в г. Архангельске. Кадастровый номер земельного участка: №29:22:023008:99. Проектная декларация на сайте <https://наш.дом.рф>

Разница в стоимости квартир от 300 000 руб. рассчитана из стоимости квартиры в новостройке площадью 36,27 кв. м при 100% оплате/ипотеке и стоимости однокомнатной квартиры площадью 30 кв. м. Денежный эквивалент разницы в стоимости не выплачивается. Предложение не является публичной офертой. Застройщик ООО СЗ «Омега-Строй». Проектная декларация на сайте <https://наш.дом.рф/>.

Реклама. Ф3-214. Предложение ограничено. Не является публичной офертой. При покупке новостройки через отделы продаж застройщика и продаже вторичной недвижимости или переуступке права на строящуюся недвижимость через агентство недвижимости «Аквилон», клиент получает дополнительную скидку на покупку новостройки. Трейд-ин организация продажи квартиры клиента через партнёрское агентство недвижимости с бронированием выбранной квартиры на три месяца при оплате брони 50 000 рублей. Скидка в размере до 150 000 рублей рассчитана исходя из площади квартиры 73,22 кв. м при 100% оплате/ипотеке. Денежный эквивалент скидки не выплачивается. Предложение не является публичной офертой. Застройщик ООО СЗ «ПОБЕДА», г. Северодвинск проспект Победы, 43, кадастровый номер 29:28:104167:84. Проектная декларация на сайте <https://наш.дом.рф/>.



БАНКЕТЫ · КОРПОРАТИВЫ · ТОРЖЕСТВА
с грузинским колоритом!

Генауване
ТРАДИЦИОННАЯ ГРУЗИНСКАЯ КУХНЯ

ВС-ЧТ 12:00-00:00 · ПТ-СБ 12:00-02:00
Ч-Лучинского, д.24
44-48-13

СОЮЗАРХСТРОЙ
ЖК Журавли

Выгодно и точка!
КВАРТИРА
в рассрочку!

48-29-29
46-06-12

Застройщик ООО СЗ САТ, ИНН 2901245881, ОГРН 1142901002166
Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф
подробности на сайте SAS29.COM

АРЕНДА
ОФИСНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
ПР. ТРОИЦКИЙ, 39

20-80-81, 20-86-04

ЖК «Маленькое счастье»
центр Архангельска

для жизни
для инвестиций

ПРОГРЕСС строй

Застройщик ООО «Специализированный застройщик «Совет» (ИНН 2902080826, ОГРН 1152932000946). Адрес объекта: г. Архангельск, ул. Котласская, д. 30. Подробности на сайт: pst29.ru. Проектная декларация размещена на сайте <https://наш.дом.рф>

62-22-22
г. Архангельск
ул. Вологодская
д. 6, оф. 205

Понедельник, 6 апреля

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Первый' channel programs like 'Доброе утро' and 'Новости'.

РОССИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России' and 'Вести'.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро. Самое лучшее' and 'Сегодня'.

ТВ ЦЕНТР

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Настроение' and 'Доктор И...'.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Диалоги о животных' and 'Спектакль "Игра"'.

Вторник, 7 апреля

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Первый' channel programs like 'Доброе утро' and 'Новости'.

РОССИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России' and 'Вести'.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро. Самое лучшее' and 'Сегодня'.

ТВ ЦЕНТР

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Настроение' and 'Доктор И...'.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Лето Господне' and 'Диалоги о животных'.

Среда, 8 апреля

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Первый' channel programs like 'Доброе утро' and 'Новости'.

РОССИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России' and 'Вести'.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро. Самое лучшее' and 'Сегодня'.

ТВ ЦЕНТР

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Настроение' and 'Доктор И...'.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Библейский сюжет' and 'Дети первых космонавтов'.

Четверг, 9 апреля

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Первый' channel programs like 'Доброе утро' and 'Новости'.

РОССИЯ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро России' and 'Вести'.

НТВ

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Утро. Самое лучшее' and 'Сегодня'.

ТВ ЦЕНТР

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Настроение' and 'Доктор И...'.

КУЛЬТУРА

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes 'Диалоги о животных' and 'Спектакль "Игра"'.

Advertisement for real estate services: 'НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ БИЗНЕСА', 'КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ ОТ СОБСТВЕННИКА!', 'МАГАЗИНЫ • СКЛАДЫ • ОФИСЫ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ'.

Advertisement for passenger transport: 'пассажирские перевозки АРХАНГЕЛЬСК - ОНЕГА', 'Из Онеги в 11:00 (по адресам)', 'Из Архангельска в 17:00 от ж/д вокзала (маг. «Пятерочка»)».

9 апреля

07.55, 13.30 Х/ф "ЦЫГАН"
09.15 Дочери первых космонавтов. Людмила Береговая. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
"Наблюдатель"
11.15, 23.55 ХХ век
11.45, 00.25 Х/ф "ПАССАЖИР"
12.45 Новости. Подробно. Театр
23.10 Д/ф "Вначале было дело, или История русской промышленности"
14.55 Д/ф "Город знания"
15.35 "2 Верник 2". Данил Стеклов и Анна Пересилд
16.30 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. "Традиции балтийских моряков". (*)
17.15 90 лет со дня рождения Эрнста Романова. Линия жизни. (*)
18.10, 01.05 Концерт русской хоровой музыки. Государственная академическая хоровая капелла России имени А. А. Юрлова и Государственный академический русский хор имени А. В. Свешникова. Дирижер Геннадий Дмитриак "Юрий Визбор "Путь к небесам" в программе "Библийский сюжет". (*)
19.00 Дочери первых космонавтов. Ольга Губарева. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Кино о кино. "Андрей Рублев". Начала и пути". Авторский фильм Александра Казакевича. (*)
21.25 "Энигма. Светлана Аксенова"
22.10 Т/с "СОЛНЕЧНЫЙ УДАР"

СТС

06.00 "100 мест, где поест" (16+)
06.20 "ПроСТО кухня" (12+)
07.45 "Сториз" (16+)
08.45 Т/с "КУЗНЕЦОВЫ ТВ" (16+)
15.05 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)
16.40 "МОЛОДЕЖКА. НОВАЯ СМЕНА" (16+)
21.00 Х/ф "ШАХМАТНЫЙ ПЕРЕВОЗЧИК" (16+)
22.55 Х/ф "ГОЩНИКИ НА ДРАЙВЕ" (16+)
01.25 Х/ф "ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ" (18+)

МАТЧ!

06.00 "Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет" (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 16.30 Новости (12+)
07.05, 11.35, 18.15, 22.00 Все на Матч! (12+)
09.05, 12.35 Спецрепортаж (12+)
09.25, 01.00 "Эволюция спорта" (12+)
10.00, 00.30 "Формула-1. Гаснут огни" (12+)
10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
13.00 Есть тема! (12+)
14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Протур (12+)
16.35 Смешанные единоборства. UFC. Гловер Тейшейра против Иржи Прохазки (16+)
19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
23.20 Смешанные единоборства. АСА. Иман Букуев против Арена Аюпяна (16+)

РЕН ТВ

05.00, 18.00, 01.10 "Самые шокирующие гипотезы". (16+)
06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 "Новости". (16+)
09.00, 11.00 "Как устроен мир". (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". (16+)
13.00, 14.00, 15.00 "Невероятно интересные истории". (16+)
17.00 "Тайны Чапман". (16+)
20.00 "100 вопросов обо всем". (16+)
20.50 Х/ф "ВЫШКА" (16+)
23.25 Х/ф "ЧАС ТИШИНЫ" (16+)

Пятница, 10 апреля

ПОЧТА РОССИИ ЗАПУСТИЛА ДОСРОЧНУЮ ПОДПИСНУЮ КАМПАНИЮ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА.

С 1 МАРТА ПО 31 МАРТА КЛИЕНТЫ ПОЧТЫ РОССИИ СМОГУТ ВЫПИСАТЬ ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 г.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! ОФОРМЛЯЯ ПОДПИСКУ В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ, ПРАВИЛЬНО УКАЗЫВАЙТЕ НАЗВАНИЕ НАШЕЙ ГАЗЕТЫ: «ДЛЯ УМНЫХ ЛЮДЕЙ ПРАВДА СЕВЕРО-ЗАПАДА» И ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 12089

ПЕРВЫЙ

05.00 "Доброе утро" (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости (12+)
09.25 "Модный приговор" (0+)
10.15 "Жить здорово!" (16+)
11.00, 12.15 "Время покажет" (16+)
14.00, 17.00 "Большая игра" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (12+)
21.45 "Голос". Новый сезон. Прямой эфир (12+)
23.55 Х/ф "ВИКИНГ" (18+)

РОССИЯ

05.00 "Утро России" (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (12+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном". (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (12+)
12.00, 18.00 "60 минут". (12+)
14.30 Т/с "КУЛАГИНЫ" (16+)
17.00 "Прямой эфир". (16+)
21.30 "Удивительные люди. Новый сезон". (12+)
00.10 Х/ф "САЛЮТ-7" (12+)

НТВ

06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящими" (6+)
09.25, 10.35 Т/с "ПЕС" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
20.00 Т/с "ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ" (16+)
00.20 "Своя правда" с Романом Бабаюном (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 "Настроение" (16+)
08.05 Х/ф "ЮРОЧКА" (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35, 15.05 Х/ф "ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ" (16+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 "Легенды эстрады. Не по специальности". (16+)
18.10 Х/ф "БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА" (16+)
20.05 Х/ф "БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА" (16+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.05 Д/ф "Смертельный чёс" (16+)
00.00 "Русские тайны. Вещие сны". (16+)
00.45 Х/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Диалоги о животных. Лоро Парк. Tenerife. (*)
07.20, 19.00 "Борис Слуцкий "Разговоры о Боге" в программе "Библийский сюжет". (*)
07.50, 13.30 Х/ф "ЦЫГАН"
09.15 Дочери первых космонавтов. Ольга Губарева. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.20 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ"
11.30 Д/с "Первые в мире". "Юрий Гагарин"
12.00 Открытая книга. Алексей Варламов. "Душа моя Павел". (*)
13.00 Д/ф "Вначале было дело,

или История русской промышленности"
14.55 Д/ф "Скажи мне, Новгород..."
15.50 "Энигма. Светлана Аксенова"
16.30 Письма из провинции. Зеленогорск. (*)
17.15 Д/ф "Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин"
18.15 "Царская ложа"
19.45 Дочери первых космонавтов. Инесса Ковалёнок. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
20.30 Д/ф "Крест"
22.10 Т/с "СОЛНЕЧНЫЙ УДАР"
23.10 "2 Верник 2". Сергей Маковецкий
00.15 Х/ф "СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ"
01.40 Искатели. "Загадка исчезнувшей коллекции". (*)

СТС

06.00 "Уральские пельмени". "Смехbook" (16+)
08.55, 16.10, 21.00 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
15.10 "ДомочАТцы" (16+)
19.30 "Шоу "Уральские пельмени". Старенький принц". (16+)

МАТЧ!

06.00 "Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет" (12+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости (12+)
07.05, 11.35, 19.00, 21.35, 01.00 Все на Матч! (12+)
09.05 "Небесная грация" (6+)
09.25 "Эволюция спорта" (12+)
10.00 "Дело №" (16+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Александра Ракича. Трансляция из США (16+)
12.35 "Лица страны. Марина и Артемий Каташинские" (12+)
13.00 Есть тема! (12+)
14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Прямая трансляция из Норильска (12+)
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция (12+)
19.40 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четверть. 1/2 финала. ЦСКА - "Зенит" (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга (12+)
21.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Жирона". Прямая трансляция (12+)
00.00 Евротур (12+)

РЕН ТВ

06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости". (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир". (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "Информационная программа 112". (16+)
13.00, 17.00 "Тайны Чапман". (16+)
18.00 "Главные тайны мира". (16+)
20.00 Х/ф "БОРДЕРЛЕНДС" (16+)
21.45 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ" (16+)
23.30 Х/ф "ПРИБЫВШИЕ" (16+)
01.15 Х/ф "ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ" (16+)

Суббота, 11 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00, 12.00 Новости (12+)
10.15 "Хочется праздника. "А Великий день идет" (12+)
11.10 "Вспомнить всё" (12+)
12.15 "Рокот космодрома". (12+)
13.10 "Крещение Руси" (12+)
16.00 Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко "Князь Владимир" (16+)
18.00 Вечерние новости (12+)
18.20, 21.35 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время" (12+)
23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

РОССИЯ

05.00 "Утро России. Суббота" (12+)
08.00 Местное время. Суббота (12+)
08.35 "По секрету всему свету" (12+)
09.00 "Формула еды". (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (12+)
11.30 "Наши. Военкоры". (12+)
12.00 "Доктор Мясников". (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.50, 21.15 Вести. Местное время (12+)
15.10 "Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь". (12+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
21.30 Х/ф "РОЗЫ НА СТЕКЛЕ" (12+)
23.30 "Пасха Христова". Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя (12+)

НТВ

06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (0+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Неограниченные возможности" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" с Сергеем Малозёвым (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Сатья" (16+)
14.00 "Поедем, поедим!" (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Центральное телевидение" (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.20 "Секрет на миллион". Маргарита Симоньян (16+)
23.45 Х/ф "СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЕНЬЧА" (16+)
01.35 "Квартирник НТВ у Маргулиса". Терем-Квартет (16+)

ТВ ЦЕНТР

06.35 "Православная энциклопедия". (6+)
07.00 "КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ". (12+)
09.00 "Здоровый смысл". (16+)
09.30 "Смех, дрожь и видео". (16+)
10.05 "Мифы о еде. Выпечка". (16+)
10.55 "Просто & вкусно". (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События (16+)
11.45 "Смешите меня семеро". (16+)
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди". (16+)
13.10 Х/ф "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-7" (16+)
17.10 Х/ф "ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8" (16+)
21.00 "Постскриптум" (16+)
22.10 "Право знать!" (16+)
23.45 "Русские тайны. Старцы". (16+)
00.35 "Легенды эстрады. Поющие дети". (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Библийский сюжет". (*)
07.05 М/ф "Волшебное кольцо". "Лиса и волк". "Кот-рыболов"
07.45 Х/ф "НАША ДАЧА"

09.10 "Проповедники". Митрополит Вениамин (Федченков). (*)
09.50 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.35 Х/ф "СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ"
11.55 "Проповедники". Семен Франк. (*)
12.35 Земля людей. "Ижемцы. Хорошо там, где ты есть". (*)
13.05 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (*)
13.45 "Эрмитаж". (*)
14.15 Д/с "Заповедное". "Сайгак. Догони, если сможешь"
15.00 "Проповедники". Алексей Лосев. (*)
15.40 "Рассказы из русской истории". Владимир Медвинский К 100-летию со дня рождения Всеволода Сафонова. Острова. (*)
17.20 Х/ф "ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ"
18.45 "Проповедники". Николай Бердяев. (*)
19.30 Новости культуры
19.45 Дочери первых космонавтов. Татьяна и Галина Титовы. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
20.25 Х/ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ"
22.55 Й. Гайдн. Оратория "Семь последних слов Христа". Государственный камерный оркестр "Виртуозы Москвы". Дирижер Владимир Спиваков
00.15 Лето Господне. Воскресение Христова. Пасха. (*)
00.45 Х/ф "ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ"

СТС

08.50, 09.30 "ПроСТО кухня". (12+)
10.00 "100 мест, где поест" (16+)
11.00 "Чем заняться в выходные?" (16+)
12.05 М/ф "КАРЛИК НОС" (16+)
13.50 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ" (6+)
15.50 Х/ф "НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ" (16+)
17.55 Х/ф "МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ" (12+)
19.50 Х/ф "ПАПИНЫ ДОЧКИ. МАМА ВЕРНУЛАСЬ" (12+)
21.45 Х/ф "ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ" (12+)
00.10 Х/ф "К ЗВЕЗДАМ" (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. ONE FC (12+)
07.30, 09.00, 12.55 Новости
07.35, 13.00, 16.00, 19.00, 21.30, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.05 "Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет" (12+)
11.50 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор (6+)
13.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Крылья Советов" (Самара) - "Ахмат" (Грозный) (12+)
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала (12+)
19.20 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона" - "Эспаньол" (12+)
21.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" - "Атлетико". Прямая трансляция (12+)
01.25 Матч! Парад (16+)

РЕН ТВ

06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 "Новости". (16+)
09.00 "Минтранс". (16+)
10.00 "Самая полезная программа". (16+)
11.00, 13.00 "Военная тайна". (16+)
15.00 "СОВБЕЗ". (16+)
16.00 "Информационная программа 112". (16+)
17.00 Документальный спецпроект. (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 "Добровозвездие". (16+)
20.00 Х/ф "ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ" (16+)
22.00 Х/ф "ВЕРДИК ЗА ДЕНЬГИ" (16+)
00.35 Х/ф "РЕСТЛЕР" (16+)

Воскресенье, 12 апреля

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (12+)
06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлон". Национальная Лотерея (12+)
10.15 "На Соловки за чудом" (12+)
11.10 "Первый отряд космонавтов" (12+)
12.15 "Гагарин. Человек, сошедший с небес" (12+)
13.10 "Путь Христа" (0+)
14.55 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ" (12+)
18.00 Вечерние новости (12+)
19.00 Концерт ко Дню космонавтики (12+) (12+)
21.00 "Время" (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ

05.30 Х/ф "ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (12+)
08.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (12+)
09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+)
10.10 "Сто к одному" (12+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (12+)
11.55 Х/ф "ЛИДИЯ" (12+)
14.30 Вести. Местное время (12+)
14.50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур (12+)
17.50 "Песни от всей души". Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20.00 Вести недели (12+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
01.40 Х/ф "САЛЮТ-7" (12+)

НТВ

06.40 "Центральное телевидение" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" Лотерейное шоу (12+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш ПотребНазор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "Человек в раме с Андреем Кунильным" (16+)
17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 Итоги недели (16+)
20.20 "Маска". Новый сезон (12+)
23.40 "Звезды сошлись" (16+)
01.15 Х/ф "Космические одиссеи" (12+)

ТВ ЦЕНТР

06.05 Х/ф "КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ" (16+)
07.40 Х/ф "БРОДЯГА. ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ" (16+)
11.30, 00.35 События (16+)
11.50 Анекдот-клуб "Нехмурые люди". (16+)
12.25 Х/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (12+)
14.30 Московская неделя. (16+)
15.00 "Людем на смех". (12+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя (12+)
17.10 Х/ф "ПРОМАН С СЕКРЕТОМ" (16+)
21.00 Детективы Виктории Платовой. "ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ". (12+)
00.50 "Петровка, 38". (16+)
01.00 Х/ф "ЮРОЧКА" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф "ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ" (16+)

08.25 М/ф "Девочка и дельфин"
08.40 Тайны старого чердака. "В поисках бессмертия". (*)
09.10, 23.25 Х/ф "ВЫШЕ РАДУГИ"
11.35 Д/ф "Верхняя точка"
12.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева
13.20 "Игра в бисер"
14.00 М/ф "Тайна третьей планеты"
14.55 Х/ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ"
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.10 "Пешком..."
17.40 "Эстрада, которую нельзя забыть".
18.25 Х/ф "ТАК НАЧИНАЛСЯ ЛЕГЕНДА"
19.30 Новости культуры
19.45 Дочери первых космонавтов. Елена и Галина Гагарины. Документальный фильм (Россия, 2026 г.) Режиссер В. Спирин. (*)
20.30 Х/ф "БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ"
22.00 "Романтика романса". "Вечное настроение"
01.50 Д/с "Заповедное". "Сайгак. Догони, если сможешь"

СТС

06.00 "Сториз" (16+)
06.10 Х/ф "КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ" (12+)
07.50 Х/ф "БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ Л" (12+)
10.00 М/ф "ЦАРЬ ЦАРЕЙ" (6+)
12.05 "Тайный миллионер" (16+)
14.30 Х/ф "ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ" (12+)
17.00 "Супериндязя. Дети" (12+)
21.00 Х/ф "ВЫЗОВ" (16+)
00.20 Х/ф "СПУТНИК" (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Иржи Прохазка против Карлоса Олберга. Прямая трансляция из США (12+)
07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США (12+)
10.45 "Чемпионат мира-2026. Обратный отсчет" (12+)
12.55 Новости (12+)
13.00, 15.55, 01.15 Все на Матч! (12+)
13.55 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четверть. Финал. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга (12+)
16.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Ростов" (Ростов-на-Дону) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция (12+)
18.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Краснодар". Прямая трансляция (12+)
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. "Комо" - "Интер". Прямая трансляция (12+)
23.45 После футбола с Георгием Черданцевым (12+)
01.10 Новости (0+)

РЕН ТВ

05.00, 01.30 "Самые шокирующие гипотезы". (16+)
06.00 "С бодрым утром!". (16+)
08.30, 12.30, 16.30 "Новости". (16+)
09.00 "Самая народная программа". (16+)
10.00 "Знаете ли вы, что?". (16+)
11.00 "Наука и техника". (16+)
12.00, 16.00 "Информационная программа 112". (16+)
13.00 "Неизвестная история". (16+)
14.00 "Легенды и мифы". (16+)
17.00 Х/ф "СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ" (16+)
18.55 Х/ф "КООРДИНАТЫ "ЦИТАДЕЛИ" (16+)
20.30 Х/ф "ПАДЕНИЕ АНГЕЛА" (16+)
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко". (16+)
23.55 Х/ф "ЦИОЛКОВСКИЙ". "Великие" (16+)

Российские медики бьют тревогу: колоректальный рак остаётся одной из самых хитрых и опасных болезней. Он годами может никак себя не проявлять — и в этом его главная угроза.

О том, почему болезнь «молчит» годами и как защитить себя с помощью простых привычек, рассказывает **Владимир Кислов**, заведующий кафедрой общей хирургии СГМУ, заведующий хирургической службой СМКЦ имени Н. А. Семашко. «Онкологи не зря называют этот недуг «тихим гостем», — поясняет врач. — И это не просто художественное преувеличение, а пугающая медицинская реальность. На первых этапах рак кишечника в большинстве случаев ведёт себя крайне незаметно: нет ни боли, ни температуры, ни потери аппетита, ни других симптомов. Человек может чувствовать себя абсолютно здоровым, живёт обычной жизнью, не подозревая, что в это время в организме уже могут идти опасные изменения».

ГЕНЫ ИЛИ ОБРАЗ ЖИЗНИ? ПРАВДА О ПРИЧИНАХ РАКА

Многие считают, что рак — это злой рок или неизбежная наследственность. Однако статистика говорит об обратном: лишь у 3–5% людей болезнь действительно связана с генетикой. А вот у 95% людей рак развивается

СОВЕТЫ ДОКТОРА КИСЛОВА

Незванный тихий гость в организме: почему колоректальный рак так опасен и как его предотвратить?

не из-за судьбы, а зачастую из-за образа жизни: того, что мы едим, нашей физической активности и отношения к профилактике.

«Мы не жертвы обстоятельств — мы главные защитники своего организма, — подчеркивает доктор. — Здоровье — это не лотерейный билет, где всё зависит от удачи. Это результат наших ежедневных решений: что съесть на ужин, пойти ли на прогулку, найти ли время для обследования».

Проще говоря, мы гораздо сильнее влияем на ситуацию, чем кажется. И даже если в семье были случаи онкологии, это не приговор. Гораздо важнее то, что происходит здесь и сейчас: какие привычки мы выбираем, как заботимся о себе и насколько внимательно прислушиваемся к сигналам организма.

«УМНЫЙ ВЕНИК» ДЛЯ ОРГАНИЗМА: КАК ЕДА И ДВИЖЕНИЕ ЗАЩИЩАЮТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ

Первый рубеж обороны — наша тарелка. Современный рацион, перегруженный красным мясом, колбасами и полуфабрикатами, буквально «обжигает» нежную слизистую кишечника. И чем чаще мы выбираем такую еду, тем больше рискуем.

А вот верный друг для здоровья кишечника — клетчатка, в частности, зеленые овощи. «Эти продукты работают в кишечнике как «умный веник», — объ-



ясняет **Владимир Кислов**. — Они бережно удаляют, обезвреживают канцерогены, не давая повреждать клетки кишечной стенки. А также обладают противовоспалительным действием и способствуют росту полезной микрофлоры».

Но питание — это только половина успеха. Даже самая полезная еда может не спасти, если весь день сидеть на диване.

Избыточный вес и повышенный уровень сахара в крови создают в организме благодатную почву для воспалений — а именно их так «любит» рак. Поэтому добавьте в жизнь движение!

И не обязательно сразу бежать в спортзал. Даже обычная прогулка по улицам родного города будет расходовать лишние калории, стимулировать работу кишечника и снижать риск за-

стойных явлений. Всего 30–40 минут ходьбы в день могут стать отличным вкладом в профилактику. Запоминаем — регулярная физическая активность — ещё один важный шаг на пути к профилактике колоректального рака.

А если ещё и отказаться от вредных привычек, таких как алкоголь и курение, то результат будет значительно лучше!

КОГДА НУЖНО БИТЬ В КОЛОКОЛА? ПЕРВЫЕ СИГНАЛЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ

Рак умеет маскироваться, но наш организм все же подает тревожные сигналы. И очень важно их услышать вовремя.

Не стоит ждать, пока недомогание пройдет само: лучше сразу обратиться к врачу, если вы заметили:

- необъяснимую слабость и быструю утомляемость;
- беспричинную потерю веса;
- длительные проблемы со стулом (запоры или диарею, изменение характера стула);
- анемию (низкий гемоглобин) без видимых причин;
- патологическую примесь в стуле (кровь или слизь).

«Главное — не ждать, когда болезнь «заговорит» в полный голос, а действовать, пока она молчит, — напоминает Владимир Александрович. — Чем раньше мы ее заметим, тем проще будет справиться».

Но как заметить опасность до появления симптомов?

«Золотым стандартом» диагностики колоректального рака во всём мире признана колоноскопия, — напоминает доктор **Кислов**. — Это исследование позволяет «заглянуть» внутрь кишечника, увидеть те самые «сорняки»-полипы и удалить их ещё до того, как они станут опасными».

Кому особенно важно пройти обследование? Врачи советуют запланировать колоноскопию:

- с 45–50 лет — в качестве регулярной профилактики;
- раньше 45 лет — если в семье были случаи колоректального рака или полипов;
- при наличии тревожных симптомов — вне зависимости от возраста.

Помните: профилактика и ранняя диагностика — это не просто слова. Это реальный шанс остановить болезнь на старте и сохранить здоровье на долгие годы.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Пока одни радуются цветению, другие вступают в неравный бой с пылью, тополиным пухом и собственным иммунитетом, который внезапно решил: «А давай паниковать».

Поллиноз — это не просто «ой, насморк». Это когда организм на полном серьёзе считает берёзу своим личным врагом. В крови накапливаются антитела, иммунная система включает режим гиперопеки — и вот уже патологический процесс обеспечен. Кожа

НЕ КРАСНЕЙТЕ ПО ПУСТЯКАМ

Весна, как известно, красна. А для части людей — ещё и подозрительно зудящая, чихающая и местами покрытая сюрпризами

тоже не отстаёт: появляются аллергические дерматозы — зуд, покраснение, высыпания.

Многие в этот момент выбирают проверенную стратегию: терпеть, гуглить и мазать на себя что-нибудь, исходя из личных предпочтений или советов от коллег по болезни. Спойлер — обычно это работает, примерно как заклеивать скотчем выскочивший чек в машине.

Симптомы могут притихнуть, но причина никуда не делась.

Что делать, если весна для вас — это не про любовь, а про антигистаминные?

Во-первых, не ждать, пока «само пройдёт». Обычно не проходит, а переходит в более изощрённую форму.

Во-вторых, не лечиться по совету соседки, у которой «было то же самое, только хуже». У неё, возможно, вообще был кот.

В-третьих, обратиться к специалисту. Хороший дерматолог

разберётся, где аллергия, где дерматоз, а где организм просто решил устроить драму.

Современные методы позволяют контролировать симптомы, снижать чувствительность к аллергенам и возвращать коже нормальный вид.

Главный врач архангельской клиники «Академия здоровья», доктор медицинских наук **Александр Шаптей** в первую очередь рекомендует не заниматься самолечением и довериться специалисту.

— Антигистаминные препараты. Да, звучит скучно, но именно они выключают этот иммунный «театр абсурда». Наружная терапия: кремы и мази снимают зуд и воспаление, чтобы вы хотя бы не хотели содрать с себя кожу.

Если аллергия уже пришла, то ограничение контакта с аллергенами — самый банальный выход. Закройте окна, включите очистители воздуха, принимайте

душ после улицы. Контроль питания в период обострения: некоторые продукты могут усиливать реакцию. Да, даже тут организм может подложить сюрприз.

От себя добавим, что попытки игнорировать, казалось бы, привычные симптомы приведёт аллергика как минимум в стан вечно недовольных затворников. Нежелание стать пациентом в больнице рано или поздно приведёт такого человека в кабинеты ещё более неприятные. Простая консультация с врачом, с другой стороны, вполне может стать последним в сезоне визитом в лечебный кабинет.

Весна только начинается, а вы уже выглядите, как зомби после неудачного макияжа? Ждётся, пока «само рассосётся»? Отлично, тогда через пару недель будете не просто чихать, а чесаться до крови и проклинать каждую берёзку в радиусе 10 км.

Весна должна быть временем

обновления, а не борьбы с собственным телом. Поэтому если ваш организм решил сыграть в триллер — лучше не быть зрителем, а сразу звать профессионалов.

АЗ

Медицинская клиника
**АКАДЕМИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Главный врач клиники «Академия здоровья» **Александр Викторович Шаптей** готов принять вас по адресу: г. Архангельск, пр. Дзержинского, 7, корпус 4, 2-й этаж.

Режим работы: пн–пт — с 9:00 до 18:00, сб — с 10:00 до 14:00, вс — выходной.

Телефоны:
(8182) 43-96-96, 43-97-97,
+7 (911) 555-96-96.

Сайт: doctor29.ru.

Группа ВК:
vk.com/doctor29ru.

Лицензия № 10-01-002642 от 22.02.2010 года выдана Министерством здравоохранения Архангельской области

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТАРИФЫ – ПОД КОНТРОЛЬ ГОСУДАРСТВА

На пленарном заседании Совета Федерации одобрен пакет законов в сфере регулирования тарифов

ПАРТИЙНАЯ

Сенатор от Архангельской области, заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» Иван Новиков прокомментировал комплекс мер по установлению контроля над ценами на электричество.

Член Совета Федерации, в частности, отметил, что у всех на слуху истории о том, как жители некоторых населённых пунктов РФ получили неоправданно высокие «платёжки» за электроэнергию. Или недавняя новость про проверки ФАС, которые выявили завышенные тарифы ЖКХ, зафиксировав более 100 млрд рублей необоснованных расходов в 2023–2025 го-



дах. При этом основная доля необоснованных начислений, 25,22 млрд рублей, приходится на электроэнергетику.

Что, с точки зрения парламентария, значимо в принятых законах?

Во-первых, установлена административная ответственность за неоднократное неисполнение предписаний ФАС. Под неодно-

кратным понимается три и более раз за год.

Ответственности в виде альтернативной дисквалификации на срок до трёх лет будут подлежать должностные лица региональных энергетических комиссий. Дисквалификация назначается исключительно судом, что обеспечит дополнительные процессуальные гарантии привлекаемых лиц.

Первый зампред Совета Федерации, секретарь генсовета «Единой России» Владимир Якушев выступил с предложением мониторинга реализации закона в регионах. Эта обязанность возложена на профильный комитет в СФ.

А во-вторых, внесены изменения в ряд федеральных законов, направленных на повышение эффективности госуправления в сфере регулирования тарифов.

В соответствии с изменениями, предусмотрено, что ФАС России сможет самостоятельно пересмотреть предельные уровни цен тарифов в электроэнергетике в случае неоднократного неисполнения региональным органом регулирования решений и предписаний антимонопольного органа.

При этом региону даётся один месяц, в течение которого должен быть пересмотрен тариф на электроэнергию для населения в целях его приведения в соответствие с решением Федеральной антимонопольной службы.



НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

1 апреля 2025 года – день Дарьи Грязной

- Шумные талые воды – к обильным травам летом.
- Погода 1 апреля предсказывает погоду на 1 октября.
- Звёзд не видно – скоро потеплеет.
- Солнечно и тепло – лето будет засушливым и ветреным.
- Зацвела верба – пора выставлять улы.
- Навоз оттаял на дорогах – к хорошему урожаю.

2 апреля – день Фотиньи Колодезницы

Лёд быстро уносится течением – год будет урожайным.

Птицы оживлённо поют в тёплый день – к жаркому лету.

Талая вода шумит – к обильному сенокосу.

Дождь – к грибному изобилию. Скворцы прилетели – заморозков больше не будет.

Облака плывут против ветра, вороны высоко кружат – к дождю или снегу.

Петух кричит во время дождя – к скорому прояснению.

Кошка спит, спрятав нос – к похолоданию.

Кошка смотрит в окно и просится на улицу – к потеплению.

3 апреля – день Кирилла Катаника

Лёд на реках ещё не сошёл – плохой знак для весенней рыбалки.

Гроза – к урожайному году.

Зацвела мать-и-мачеха – скоро потеплеет.

Появились первые комары – к улучшению погоды.

Обильный берёзовый сок – лето будет дождливым.

Синеватые облака – к тёплым, но дождливым дням.

Ясная ночь – перед заморозками.

Птицы купаются – к солнечной погоде.

Кошка лежит на спине – к южному ветру.

Кошка просится на улицу – к скорому потеплению.

4 апреля – день Василия Тепло

Солнце встает в красных кругах – к богатому урожаю.

Синие облака – будет тепло, но дождливо.

Мутное небо с мелкими облаками – погода испортится.

Волнистые облака – к ненастью.

ЗА ДИАЛОГ

Программный форум «Единой России» собрал в селе Верхняя Тойма более 130 участников

Форум стал площадкой для подведения итогов совместной работы партии, власти и общественности за пять лет.

Участники обсудили реализацию Народной программы, обозначили достигнутые результаты и определили приоритетные задачи на будущее, отражающие запросы жителей округа.

Ключевой частью встречи стал отчёт главы округа **Сергея Гуцало**. За это время в муниципалитете проведена масштабная работа: отремонтированы десятки километров дорог и более 30 мо-



стов, построено жильё для переселенцев из аварийного фонда, обновлены школы, детские сады и учреждения здравоохранения, модернизирована коммунальная инфраструктура, благоустроены общественные пространства, библиотека и краеведческий музей. Активно развиваются инициативные проекты, ТОСы, ведётся волонёрская работа и поддержка участников СВО.

По итогам встречи партийцы приняли резолюцию с задачами для первичных отделений, направленную на усиление партийной работы и достижение результата на предстоящих выборах.

Фото: «Единая Россия»

ДОРОГИ – ЗАБОТА НАША

В Архангельской области продолжается ремонт автомобильной дороги Коноша – Вожега

Работы ведутся на участке с 18-го по 46-й километр в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» и Народной программы «Единой России».

На сегодняшний день техническая готовность 27-километрового участка составляет порядка 20 процентов.

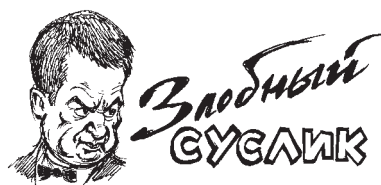
Подрядная организация выполнила устройство металлических труб, завершает расчистку полосы отвода и ведёт работы по устройству слоёв дорожной одежды на участках с пучинистыми грунтами.

Особое внимание уделяется устройству водопропускных сооружений.



В рамках контракта также предусмотрен ремонт моста через реку Лухтонгу. Готовность объекта составляет около 80 процентов, продолжается заготовка необходимых материалов.

Фото: Министерство транспорта Архангельской области



ПОТЕКЛО ДЕРЬМО ПО ТРУБАМ

Новые кварталы Северодвинска продолжают страдать от зловонного озера. Для многих покупка новой квартиры была омрачена неприятным сюрпризом в виде отвратительного запаха

Проблеме скоро исполнится год, но далеко не все ответственные лица торопятся её решить.

Рядом с перекрёстком улиц Карла Маркса и Крымской разлилось настоящее озеро дерьма.

Об этом водоёме слышан, пожалуй, каждый северодвинец, но до сих пор большинство горожан уверены, что озеро это образовалось из-за проблемной КНС неподалёку, которую починили минувшей зимой. Однако корни данной ситуации зарыты чуть глубже.

Вместе с угловым ЖК в 2020 году по адресу улица Крымская, 10 начал строиться ЖК «Баунти» от СЗ «ИнТех». Попробуйте вообразить, сколько миазмов производит трехподъездная девятиэтажка на 348 квартир. Ответ можно увидеть прямо напротив этого дома — целое озеро.

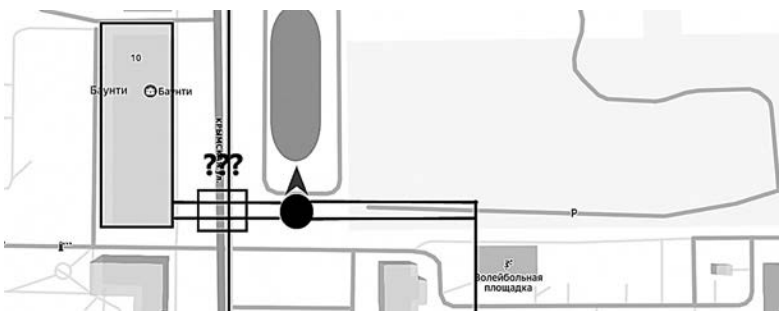
Когда перед «ИнТехом» встал вопрос о подключении здания к канализации, застройщик ре-

шил его своеобразно. Платить за подключение к вышеописанной КНС в компании не захотели, вместо этого строители проложили трубы прямо под дорогой и присоединили их к соседнему коллектору, в который уже сливала отходы восьмиподъездная девятиэтажка, построенная ещё в нулевые годы.

Естественно, старый колодец не выдержал такой нагрузки и стал выплёскивать нечистоты через край. Всё это потекло в соседний котлован, и в итоге весь район получил искусственный водоём, по сей день отравляющий жизни тем несчастным, в чью сторону подует ветер.

Периодически к дерьмозеру вызывают ассенизаторов, но их работа не слишком влияет на общую картину.

Застройщик же вовсе самоустранился от данного вопроса, передав его управляющей организации, ответственной за ЖК «Баунти». Нюанс в том, что зона ответственности собственников за-



канчивается аккуратно под стенами дома, а трубы, что идут дальше, по сути, являются ничейными.

По идее, бесхозное имущество должна была взять администрация, но северодвинские власти отказались принимать объект в его непотребном состоянии. Данный вопрос обсуждался на декабрьской сессии городского совета. Тогда прокурор города **Игорь Фёдоровцев** заявил, что документация на трубы отсутствует вовсе. Глава Северодвинска **Игорь Арсентьев**, в свою очередь, отметил, что администрация уже выиграла суд первой инстанции, обязавший «ИнТех» решить проблему со стоками, но предупредил, что застройщик, скорее всего, будет оттягивать исполнение судебного решения до последнего.

Пока разбирательство пройдёт последующие инстанции, пока истечёт срок исполнения решения, вполне может наступить следующий год. Похоже, что до той поры всей округе придётся мириться со зловонным озером и ждать ассенизаторские машины, словно новогодних грузовиков с «Кока-Колой» из известной рекламы.

Кадры раскопок и пейзажей из сюжетов северодвинского телевидения

БРАТСКАЯ РЕЗНЯ

Убивший брата северодвинец заключён под стражу и ожидает суда.



Прокуратурой Северодвинска утверждено обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 55-летнего местного жителя, обвиняемого по ч. 1 ст. 105 УК РФ «Убийство».

Ссора между двумя братьями произошла 7 февраля 2026 года в квартире одного из домов на улице Ломоносова. На глазах у своей супруги пьяный хозяин жилища не менее девяти раз пырнул ножом брата — один из ударов пришёлся в грудь жертвы. Северянин скончался на месте преступления.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры Архангельской области и НАО, обстоятельств произошедшего обвиняемый не помнит, однако, согласно выводам заключения комиссии экспертов, в период совершения преступления и в настоящее время он мог осознавать фактический характер и общественную опасность своих действий.

Убийца заключён под стражу. Уголовное дело направлено в Северодвинский городской суд.

КРИМИНАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ ПОМОЩЬ

ГОРБАТОВ. КОРРУПЦИЯ

Следственными органами СК РФ по Архангельской области и НАО возбуждены уголовные дела в отношении бывшего директора колледжа, двух сотрудников учебного заведения и учредителя коммерческой организации.



Они в зависимости от роли и степени участия каждого подозреваются в совершении преступлений, предусмотренных:

- ч. 4 ст. 159 УК РФ «Мошенничество, совершенное группой лиц по предварительному сговору, в особо крупном размере»;
- ч. 3 ст. 290 УК РФ «Получение должностным лицом взятки в значительном размере»;
- ч. 3 ст. 291 УК РФ «Дача взятки должностному лицу в значительном размере».

Компетентные источники «ПСЗ» сообщили, что в этой истории залипают сразу несколько человек.

Один из них — задержанный ранее **Алексей Горбатов**, быв-

ший директор Технологического колледжа имени Петра Первого. Накануне задержания, к слову, он традиционно написал заявление об уходе по собственному желанию.

Второй — **Вашуткин**. Когда **Горбатов** был директором колледжа, **Вашуткин** являлся его замом, а затем занял его место.

Как нам также стало известно, по делу проходит некто **Ожегова** — директор коммерческой организации ООО «Перспектива».

Итак, по версии следствия, в 2022 году **Горбатов** вступил в преступный сговор с **Вашуткиным** и руководителем «Перспективы», получив от колледжа более 2,5 млн рублей, выделяемых на организацию и проведение обучения по программе, которая фактически не проводилась. При этом работники колледжа, участвующие в преступной схеме, на протяжении нескольких лет незаконно получали стимулирующие надбавки и оплату якобы выполненных работ, которые также не проводились.

Более того, в 2022—2025 годах **Горбатов** за взятку осуществлял общее покровительство другому подчинённому работнику. За ежемесячное вознаграждение он организовал его назначение по совместительству на должность своего помощника, при этом заинтересованное лицо получало повы-

шенную зарплату без фактического выполнения трудовой функции по этой должности.

Горбатов и **Вашуткин** заключены под стражу.

ВОРОВАТЫЙ АРЕНДАТОР

Северодвинец попытался компенсировать затраты на посуточную аренду квартиры украденным телевизором.



Пропажу хозяин жилплощади в доме на улице Коновалова заметил ещё в конце февраля. Полицией удалось вернуть технику и задержать вороватого арендатора.

Безработный 38-летний житель города корабелов ранее снимал указанную квартиру, ключи от неё хранились в небольшом сейфе с кодовым замком. Код он узнал во время проживания, поэтому позже вернулся, открыл дверь и унёс телевизор стоимостью 17 тысяч рублей. Все его передвижения попали на камеры «Безопасного города», поэтому приметы преступника сразу стали известны правохранителям.

По факту кражи, совершённой в жилище, возбуждено уголовное дело. Санкцией соответствующей статьи предусмотрено наказание

в виде лишения свободы на срок до шести лет. Ведется следствие.

Похищенный телевизор изъят и возвращён владельцу.

КОРЯЖЕМСКИЙ ОБОЛУТС

В период с марта по август 2025 года в полицию Коряжмы поступило несколько сообщений о минировании учебных заведений и торгового центра.



По всем фактам сотрудниками правоохранительных органов были проведены предусмотренные в подобных случаях мероприятия по обеспечению безопасности. В ходе проверки предметы, представляющие опасность, обнаружены не были.

В августе, после очередного ложного сообщения о минировании ТЦ, сотрудники полиции установили виновного — любителем навести шороху оказался местный 15-летний оболтус.

Следственными органами СК РФ по Архангельской области и НАО возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 207 УК РФ «Заведомо ложное сообщение об акте терроризма, совершенное из хулиганских побуждений в отношении объекта социальной инфраструктуры».

04.04
12:00
Фуд-корт,
3 этаж

СОЛОМБАЛА
МОЛЛ

анимационная программа
Селестия и ИГОГОША 0+

реклама

Дом Армени

Тата, пахлава и другие южные сладости - теперь в новой кулинарии в «Доме Армени»!

Посетить кулинарию можно по адресу:
ул. Палморская, д. 5
ежедневно с 10:00 до 21:00.
Тел. 46-00-60

реклама

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МАЛЫЕ
КОРЕЛЫ**

**Вербное
Воскресенье**
5 апреля
Начало в 12:00

- Водосвятный молебен
- Традиционные обряды
- Мастер - классы

0+

Информация по телефонам: +7 (921) 720-41-64, 67-06-40
www.korely.ru, korely.rф

реклама

реклама

ШАНС
скорая помощь

БЕСПЛАТНО!*
* по полису ОМС

43-03-03
23-03-03

Лиц. № ЛО-29-01-001774 от 29.04.2015

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама

**АВА
КЛИНИК**
СТОМАТОЛОГИЯ

ИМЕЕТСЯ ПОЛИС ДМС?
Запишитесь на приём
к специалистам «АВА КЛИНИК»

8 (8182) 60-95-95
г. Архангельск, ул. Галушина, 23

Подробности у администратора стоматологии.
Лицензия № ЛО41-01152-29/00363342

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

реклама

Забота
Медицинский центр

**ОСТЕОПАТ
МАНУАЛЬНЫЙ
ТЕРАПЕВТ**

Ждём вас по адресу:
ул. Гагарина 1

Звоните по телефону:
+7(8182)24-13-02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
НА ВОЛОГОДСКОЙ**

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
200-613 • ВОЛОГОДСКАЯ, 43
РАБОТАЕМ С 10.00 ДО 23.00

реклама

реклама

**Вы спите
- мы лечим!**

**ПАРАДИЗ
ДЕНТАЛЬ**

**Лечение зубов
под наркозом**
46-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выдана Министерством здравоохранения Архангельской области
Лицензия ЛО41-01152-29/00379478 от 25.07.2016.

СОЛОМБАЛЬСКИЕ БАНИ

Работает одно отделение
вт, чт, сб - мужские дни
ср, пт, вс - женские дни
понедельник - санитарный день

Соломбала, Набережная Седова, 1. Тел. 65-71-40

реклама